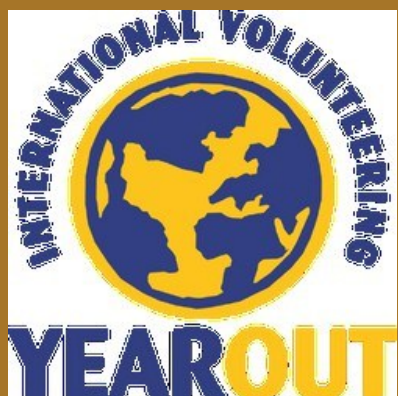




**COSTA
RICA**

**SCHEDA
PROGETTO**



INFOBOX

Aeroporto

Aeroporto Internazionale Juan Santamaria
di San Josè

Location del progetto

Ostional

Attivazione progetto

Sempre attivo

*Ti forniremo
il certificato
di volontariato
YearOut. Ti
consentirà di
ottenere prezzi
agevolati per
certificato
medico,
assicurazione,
vaccinazioni,
certificati del
casellario
giudiziale e dei
carichi pendenti.*

ALLOGGIO

Sarai ospitato nella guesthouse dei volontari o
Famiglia locale, immerso nella natura. Lo
spazio sarà condiviso con altri volontari
internazionali che partecipano al progetto.
Una cuoca penserà alla preparazione dei pasti.

ATTIVITÀ

L'obiettivo è equilibrare lo sviluppo umano
e la conservazione delle risorse naturali, in
particolare YearOut lavora in partnership al
progetto di studio delle tartarughe marine di
Ostional e alla tutela delle arribadas.

- Pattuglierai le spiagge durante la notte per
prevenire la caccia illegale e assisterai lo staff
durante la deposizione e la schiusa delle uova
di tartaruga.
- Darai il tuo supporto ai ricercatori
raccolgendo dati sul campo, misurando i nidi
di tartaruga e fornendo la cura e l'assistenza
necessaria agli animali in difficoltà.
- Aiuterai a tenere pulite le spiagge,
preservando l'ecosistema costaricano.



DONAZIONE

Per partire al momento dell'iscrizione ti inviteremo a versare la quota associativa
pari a 28 euro.

La tua quota di partecipazione invece varia a seconda delle settimane di
permanenza, e comprende: vitto, alloggio, assistenza h24 dello staff locale,
finanziamento dei materiali necessari alle attività.
Nel caso in cui avesse la necessità di bere acqua in bottiglia, la spesa è carico del
volontario.

*Se il tuo volo arriverà di pomeriggio/sera, dormirai la prima notte a San Josè da Alvis,
intermediario del progetto. Ti verrà a prendere all'aeroporto e alloggerai da lui con anche
vitto, ad un costo di 60-80\$ variabile a notte. Il bus per Ostional ha un costo di 15\$.
Di seguito la tabella con il prospetto dei costi.

Donazione per settimane di permanenza (€)				
2	3	4	8	12
1033	1250	1517	2525	3501

VOLO

Arriverai all' Aeroporto Internazionale Daniel Oduber di Liberia o all' aeroporto
internazionale di Juan Santamaría a San Josè. Il costo del volo dipende dal
periodo della partenza e dall' anticipo con il quale viene acquistato. Puoi
acquistare il volo autonomamente o con il nostro supporto affidandoti a
Cisalpina Tours un'agenzia che si occupa di viaggi umanitari.

VISTO

Il visto per la Costa Rica non è previsto per i cittadini europei.
È prevista dalla legge del Costa Rica una tassa di uscita dal paese, il suo costo è di
\$28 e va pagata all'aeroporto.

PASSAPORTO

Il costo indicativo per il rilascio del passaporto è di €116.

Il passaporto deve avere una validità residua di almeno 6 mesi dalla data del rientro,
in caso contrario va rinnovato.

CERTIFICATO MEDICO

È necessario avere un certificato medico che attesti buona condizione psicofisica
e idoneità a svolgere attività di volontariato. Il costo dipende dal medico di base.

VACCINAZIONI

Consigliamo sempre di fare riferimento alle ATS (ex ASL) per le indicazioni su eventuali vaccini e profilassi da seguire. Per indicazioni rivolgiti al tuo medico di fiducia. La somministrazione dei vaccini avverrà lo stesso giorno del colloquio preliminare presso l’ATS. I vaccini devono essere in corpo circa 3 settimane prima dell’arrivo nel paese estero. Presenta il certificato di volontariato per usufruire di eventuali agevolazioni.

Dove recarti?
Presso una ATS (ex ASL) nella regione di residenza, abilitata per la somministrazione di vaccini internazionali.

Quando?
È consigliabile prenotare la somministrazione in anticipo (2 mesi prima): su ATS di larga competenza territoriale (come Milano) e in estate, le tempistiche si allungano!

Per informazioni aggiuntive:
Farnesina www.viagg_iaresicuri.it/paesi/dettag_llo/costa-rica.htm
World Health Organization www.who.int/countries/cr/en/

CERTIFICATO DEL CASELLARIO GIUDIZIALE E DEI CARICHI PENDENTI

Per svolgere attività di volontariato è necessario presentare il Casellario Giudiziale e dei Carichi pendenti. I documenti attesteranno che la tua fedina penale è pulita. Per entrambi i documenti servono marche da bollo da €8 (ca).

ASSICURAZIONE

Ogni volontario deve ottenere una copertura assicurativa prima di effettuare il viaggio. YearOut suggerisce una copertura assicurativa con Siscos a tutti i volontari. Abbiamo scelto di affidarci a SISCOS poiché i loro servizi sono rivolti a ONG, Onlus e Associazioni che svolgono attività di cooperazione internazionale e hanno necessità di tutelare con adeguate coperture assicurative il personale impiegato o i volontari in progetti di sviluppo all’estero. Con SISCOS stipulerai una polizza collettiva che comprende: assistenza di emergenza e rimpatrio sanitario (Europ Assistance), Malattia Rimborso spese per prestazioni sanitarie (Generali Italia), Infortuni e Morte (Generali Italia), Responsabilità Civile verso terzi (Unipol). Stipulerai la tua assicurazione con Siscos attraverso YearOut. Verserai il costo dell’assicurazione insieme al saldo della donazione, un mese prima della tua partenza.

Costo totale polizza collettiva			
2 settimane	1 mese	2 mesi	3 mesi
150,85	170,02	252,04	378,06

NB. È possibile modificare i massimali con conseguente aumento/diminuzione del costo della polizza.

TUTTI GLI STEP PER PREPARARTI ALLA PARTENZA!

- 1

Individua il progetto che ti interessa (tramite InfoDay, Digital Info Session, Skype call, appuntamento in ufficio, sito web www.yearout.it, pagine Facebook e Instagram YearOut) e scrivi una email a info@yearout.it per fissare un colloquio;


- 2

Parla con gli ex-volontari di cui ti forniremo i contatti per chiedere consigli e opinioni;
- 3

Compila l’application form in formato elettronico. Procedi con la stampa e firmalo. Scannerizzalo e invialo a: coordinamento@yearout.it; Versa la quota associativa di 28 euro
- 4

Prenotiamo insieme il volo, dopo aver prenotato il volo, effettua un anticipo del 50% della donazione totale. Ad un mese dalla partenza la donazione totale andrà saldata;


- 5

Riceverai da YearOut un certificato che attesta la tua attività di volontariato e che ti consentirà di ottenere prezzi agevolati per il certificato medico, vaccinazioni, assicurazione, certificato del casellario giudiziale e dei carichi pendenti... Alice e Flavia ti assisteranno nella raccolta di tutti i documenti necessari per la partenza;


- 6

Riceverai l’Information Pack relativo al progetto scelto: leggi tutto il materiale a disposizione, inizia a pensare alle attività a cui vorresti dedicarti o elabora un progetto personale;

SEI PRONTO PER PARTIRE!



MEMO

Usa questa pagina per ricordare tutti i documenti che dovrai produrre e spuntarli una volta preparati!

- ☐ APPLICATION FORM E QUOTA ASSOCIATIVA
- ☐ ACQUISTO BIGLIETTO AEREO
- ☐ PASSAPORTO
- ☐ VISTO
- ☐ ASSICURAZIONE
- ☐ VACCINAZIONI
- ☐ CERTIFICATO MEDICO
- ☐ CERTIFICATO DEI CARICHI PENDENTI
- ☐ CASELLARIO GIUDIZIALE

NOTE



Hai domande?
Vuoi altre informazioni?

Ci trovi a Milano in via Giulio Cesare Procaccini, 4
nei Laboratori della Fabbrica del Vapore - Lotto 15

Puoi contattarci chiamando il numero +39 3348606453
oppure scrivendo una mail a info@yearout.it

Lo staff di YearOut risponderà a tutte le tue domande!

Segui le avventure dei nostri volontari sui social:

Instagram ([@yearout](#))

Facebook ([@yearoutitaly](#))