



INFORMATION PACK

DESTINAZIONI E ATTIVITA'

CONTENUTI

CHI SIAMO

I PROGETTI

IL NOSTRO LAVORO

AFRICA

Kenya
Namibia
Uganda
Madagascar

ASIA

Nepal
Filippine
Cambogia

AMERICA LATINA

Costa Rica
Argentina

EUROPA

Italia

PERCHÈ PARTIRE

DIVENTARE VOLONTARIO

DONAZIONE E FUNDRAISING

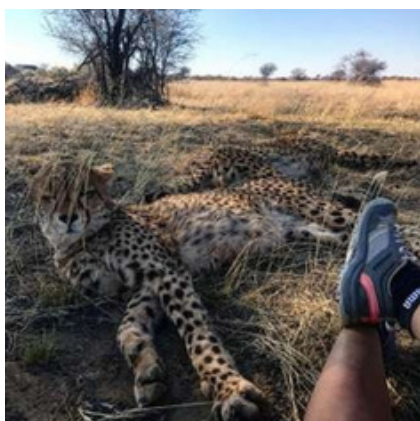
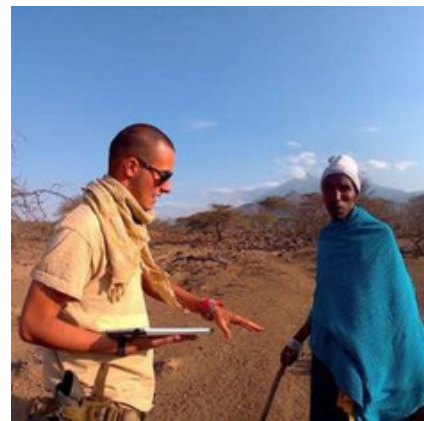
INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

FAQ



YearOut è socio di:





"Accade durante i viaggi: un solo mese sembra più lungo di quattro mesi trascorsi a casa"

Arthur Schopenhauer

- Chi siamo

YearOut è una APS (Associazione di Promozione Sociale) ETS iscritta al RUNTS (Registro Unico del Terzo Settore).

YearOut promuove, pianifica e organizza attività di volontariato internazionale in supporto ad organizzazioni che lavorano nei Paesi in via di sviluppo.

L'associazione è stata fondata nel 2006 da Alice Riva in seguito ad un'esperienza di volontariato vissuta in prima persona in India con un'associazione inglese.

Da qui il desiderio di fondare YearOut in Italia, promuovendo l'idea di prendersi una pausa per fare un'esperienza unica ed incentivando la mobilità dei giovani grazie ad una nuova concezione di volontariato: l'energia dei volontari può dare un contributo per il successo dei progetti di sviluppo, e per questo deve essere valorizzata.

Tutti possono partire, il supporto di ognuno è molto importante.

Negli anni tanti volontari sono partiti offrendo le proprie capacità e lasciando il segno.

Il compito di YearOut è quindi quello di coordinare le esigenze dei partner con le capacità dei volontari che partecipano al progetto.

YearOut si rivolge principalmente ai giovani, la risorsa più importante a disposizione per disegnare un cambiamento. Fare un'esperienza di volontariato significa prendere coscienza di quello che succede nel mondo, per pianificare un futuro migliore.

I giovani sono più inclini al cambiamento e ad acquisire nuovi modi di pensare; sono creativi, innovativi e determinati. Per questo YearOut ha deciso di rivolgersi a loro.

YearOut si sente parte di un programma più grande, grazie alla partecipazione di più di 600 giovani volontari ha contribuito a sostenere gli obiettivi dettati dagli *United Nations Sustainable Development Goals*.

Con onore, anno dopo anno, continuerà a creare le condizioni migliori perché i giovani siano coinvolti nel processo di cambiamento, sia rivolto a loro stessi che a coloro con cui opereranno durante la loro esperienza.

- I progetti

YearOut ha attivato partnership con organizzazioni italiane e locali con una lunga esperienza nel campo della cooperazione allo sviluppo nelle seguenti destinazioni: Italia, Kenya, Namibia, Uganda, Madagascar, Nepal, Filippine, Cambogia, Argentina, e Costa Rica.

I volontari possono partire per un periodo di uno, due o tre mesi, ed è possibile anche prolungare l'esperienza una volta accertata la validità del visto. Un mese è considerato il periodo minimo per entrare in contatto con la realtà del luogo e con le problematiche legate ai beneficiari.

La prima settimana è dedicata a conoscere i progetti, pianificare le attività con lo staff locale e ad ambientarsi in un contesto nuovo, con usanze diverse da quelle a cui si è abituati, infatti vivrai a stretto contatto con la realtà del paese ospitante.

SHORT TERM PROGRAM

Per venire incontro alle esigenze di chi non può dedicare uno o più mesi al volontariato internazionale, YearOut ha selezionato alcuni progetti in cui è possibile fermarsi anche per 2 settimane. Le destinazioni in cui ciò è possibile sono: Italia, Kenya, Namibia, Uganda, Nepal, Costa Rica.



PROGETTI SOCIALI & MEDICI

I progetti sociali di YearOut sono rivolti a bambini e comunità che vivono o in condizioni di disagio perché abbandonati e/o in situazioni di estrema povertà. Le attività che porterai avanti saranno utili per favorire una crescita ed una formazione più completa dei bambini, il tuo lavoro sarà studiato con i partner.



PROGETTI AMBIENTALI

Con YearOut potrai partecipare a progetti rivolti alla salvaguardia del patrimonio faunistico e floristico all'interno di aree protette, vivendo immerso nella natura del paese del partner locale con il quale collaborerai.

- Il nostro lavoro

Informazione

Tramite InfoDay, Digital Info Session, colloqui in ufficio, call, sito web, profili Facebook e Instagram, ti aiuteremo a conoscere e scegliere il progetto.



Documentazione & formazione

Ti forniremo il materiale necessario per informarti riguardo il progetto, la cultura del paese che ti ospiterà, aspetti pratici e curiosità. Prima della partenza svolgeremo la formazione.



Networking

Ti forniremo i contatti dei volontari che hanno partecipato al progetto, a cui potrai chiedere consigli utili e opinioni.

Assistenza & logistica

Ti assisteremo passo dopo passo nella raccolta dei documenti necessari e di ciò che occorre per partire. Organizzeremo il tuo transfer dall'aeroporto al progetto.

Prenotazione voli

Con l'aiuto dell'agenzia di viaggio con cui collaboriamo, prenoteremo insieme il volo più adatto alle tue esigenze.



Convenzioni

Se partirai come volontario con YearOut potrai ottenere dei prezzi agevolati sulla documentazione necessaria.

Progettazione

Ti aiuteremo, con il partner, a definire le attività attinenti al tuo percorso di studi o professionale. Durante il periodo di volontariato collaboreremo per rendere la tua esperienza unica e efficace!





KENYA-MASAI MARA
KENYA-ROMBO
NAMIBIA
UGANDA
MADAGASCAR

africa



KENYA - Masai Mara

sociale



ordinamento: Repubblica
 lingua: swahili, inglese
 religione: animisti, cattolici
 moneta: scellino keniota (KES)
 fuso orario: GMT +3.00
 chiusura progetto: periodo natalizio
 età richiesta: 18+

“Il momento più forte è stato l'accoglienza dei bambini la prima volta che sono stata in orfanotrofio: erano tutti in fila per darmi un abbraccio, bimbi che non mi avevano mai vista prima erano lì ad aspettare un bacio o un abbraccio. La cosa più utile che ho fatto? Dare affetto!”

- *Valentina, volontaria in Kenya*

IL PROGETTO

I volontari potranno scegliere se partecipare ai progetti attivi a Nairobi oppure nel Masai Mara.

NAIROBI

- **Insegnamento:** potrai svolgere le attività di sostegno in una scuola a Nairobi, potrai svolgere tutoraggio individuale ai bambini che devono recuperare alcune materie oppure aiutare in cucina.
- **Training Center:** in base alle tue competenze organizzerai per un gruppo di ragazze dei workshop che comprendono corsi di alfabetizzazione informatica, competenze di trascrizione, coding, laboratori di cucina, salute e bellezza, sessioni per la salute mentale e l'intelligenza emotiva.

MASAI MARA

- **Insegnamento:** il ruolo dei volontari è fondamentale per offrire nuovi stimoli e sostegno ad una team di insegnanti spesso insufficiente rispetto al numero di alunni. Potrai supportare l'insegnamento a scuola e gestire laboratori di alfabetizzazione informatica.
- **Water project:** l'obiettivo è consentire un adeguato accesso all'acqua potabile per la comunità. I volontari possono svolgere lavori manuali per supportare il progetto e organizzare laboratori di sensibilizzazione al risparmio idrico per bambini e adulti delle vicinanze.
- **Agricoltura project:** semina, aratura, raccolto e workshop sul tema per i bambini delle scuole vicine.
- **Girls empowerment:** workshop di alfabetizzazione digitale, tutoraggio, educazione alla salute riproduttiva, imprenditorialità.

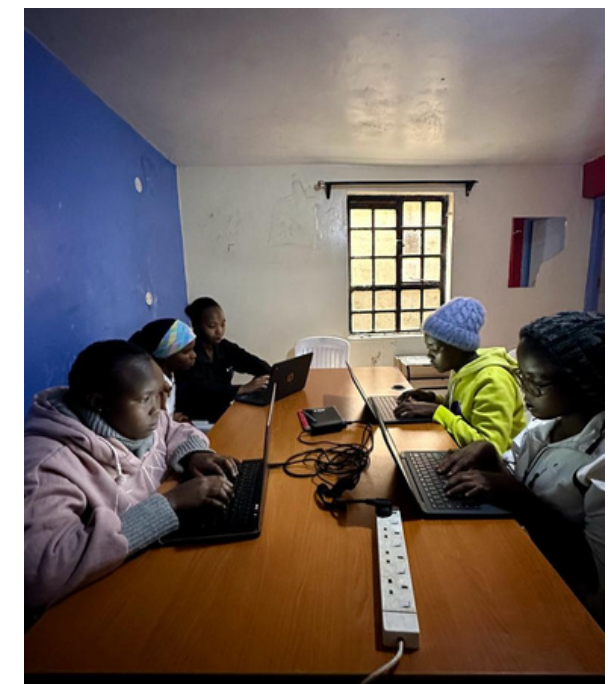
Alloggio

Durante il periodo di volontariato a Nairobi si alloggia nella casa dei volontari a Waithaka.

Nei progetti nel Masai Mara, i volontari alloggiano presso un Camp molto confortevole nei pressi del parco.

Lingua

È richiesta una buona conoscenza dell'inglese.





KENYA - Rombo

sociale



ordinamento: Repubblica
 lingua: swahili, inglese
 religione: animisti, cattolici
 moneta: scellino keniota (KES)
 fuso orario: GMT +3.00
 chiusura progetto: periodo natalizio
 età richiesta: 21+

“Rombo. Cosa si può dire di un posto che non si trova neanche su Google Maps? Rombo è case sparse in una strada tutta buche, moto, capre, bambini, il mercato con i pomodori per terra... Poi c'è la primary school, già arrivarci è un'avventura, e quando ci si arriva non c'è tempo di meravigliarsi perché si viene travolti dai bambini, che ti accolgono prima timidi e subito sorridenti e curiosi. Non importa se Rombo non si trova

su Google Maps: per chiunque ci sia stato, la strada è scolpita nel cuore”

- Ilaria, volontaria in Kenya

IL PROGETTO

Il progetto si svolge nel villaggio di Rombo, al confine tra Kenya e Tanzania. L'obiettivo è garantire educazione scolastica, un pasto giornaliero e accesso all'acqua potabile ai bambini Maasai. Gli obiettivi da raggiungere sono molti, ma grazie allo staff ed al prezioso contributo dei volontari il progetto è destinato a crescere e migliorare.

Come volontario potrai offrire il tuo aiuto in diversi ambiti:

- nella scuola i volontari possono preparare lezioni e workshop per i bambini masai. I contenuti possono variare, dall'arte a progetti di sensibilizzazione sull'HIV, life skills, teatro, inglese, storia e geografia;
- home visit: potrà capitare di notare assenze o perdita d'interesse per l'attività scolastica. Spesso i bambini vengono coinvolti in attività che si sovrappongono all'orario scolastico. I volontari, con lo staff locale, cercheranno di far comprendere ai genitori l'importanza di garantire un'istruzione ai propri figli, nonostante le difficoltà quotidiane;
- aggiornamento sostegno a distanza: molti bambini beneficiano di un sostegno a distanza. I volontari potranno essere d'aiuto allo staff locale nell'aggiornare i documenti inerenti ciascun bambino, traducendo pagelle, lettere, scattando foto e raccogliendo materiale.

Alloggio

I volontari vivranno presso una guest house dove alloggia la responsabile del progetto: Elaine. E' situata nelle vicinanze del progetto. I pasti saranno preparati dallo staff.

Lingua

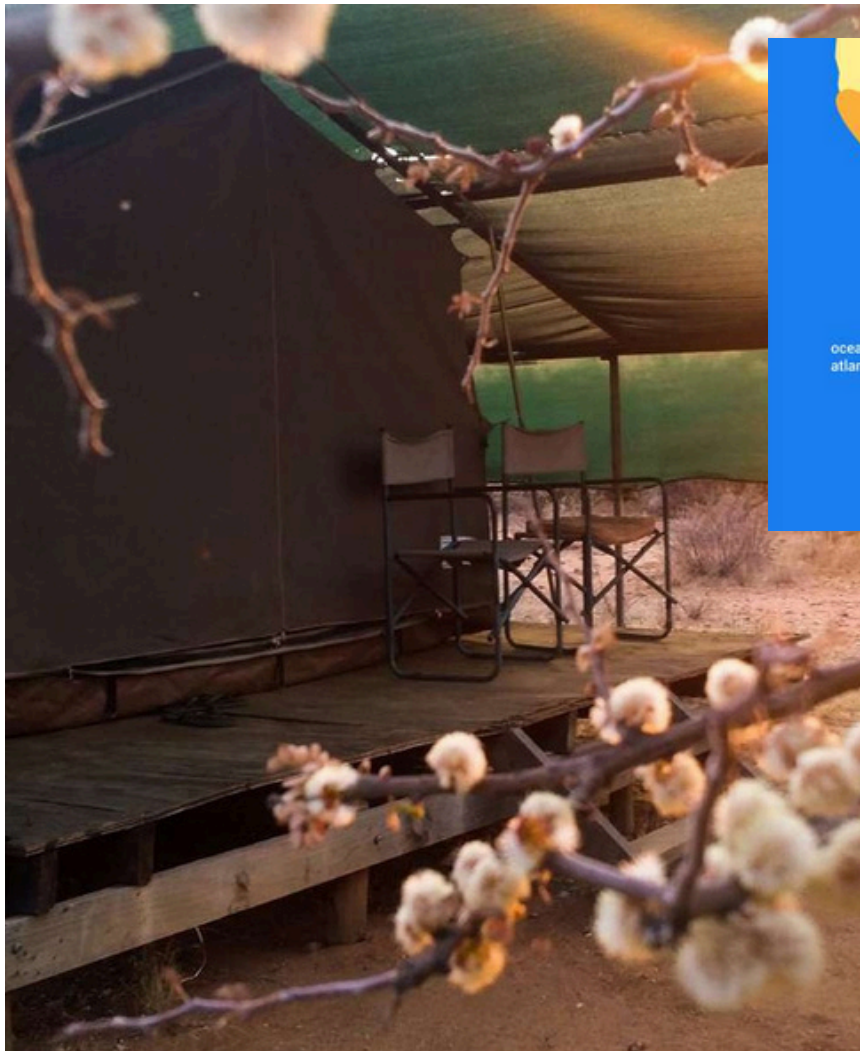
Al volontario è richiesta una buona conoscenza dell'inglese.





NAMIBIA

ambientale



ordinamento: Repubblica
 lingua: inglese, afrikaans
 religione: protestanti, cristiani
 moneta: dollaro namibiano (NAD)
 fuso orario: GMT +1.00
 età richiesta: 18+

“Sapevo, e so tuttora, che c’è una parte del mondo di una bellezza da toglierti il fiato, una bellezza da conservare, da proteggere e di cui il mondo dovrebbe essere consapevole. So che ho contribuito a proteggere quell’ambiente così bello quanto fragile, e pensare che qualcun altro dopo di me farà lo stesso e godrà degli stessi panorami, mi rende felice”

- Caterina, volontaria in Namibia

IL PROGETTO

Il progetto di volontariato ambientale in Namibia si svolge vicino a Windhoek, all’interno del Santuario Faunistico, una riserva che fornisce un rifugio sicuro per vari esemplari a rischio. L’obiettivo è la riabilitazione a lungo termine degli animali e il loro reinserimento nell’habitat naturale di origine.

Le attività di volontariato in questo progetto includono:

- affiancare lo staff nella preparazione e somministrazione dei pasti quotidiani agli animali;
- occuparsi del mantenimento e della pulizia delle recinzioni, costruire nuovi impianti;
- interagire con gli animali e fornire le cure necessarie a quelli in difficoltà;
- raccolta dati e camera trapping;
- game counting;
- monitoraggio dei carnivori;

Potrai partecipare anche ai progetti nei siti di ricerca nella zona di Neuras, che si trova nel sud della Namibia, in uno scenario davvero spettacolare, Kanaan e TimBilai, dove i volontari si concentrano sulla ricerca di animali in libertà, in particolare elefanti africani e cani selvatici africani.

Alloggio

I volontari alloggiavano in tenda all’interno della riserva naturale, con i volontari del progetto sociale, insieme ad altri volontari internazionali.

Lingua

È richiesta una buona conoscenza della lingua inglese.






NAMIBIA

sociale
medico



ordinamento: Repubblica
 lingua: inglese, afrikaans
 religione: protestanti, cristiani
 moneta: dollaro namibiano (NAD)
 fuso orario: GMT +1.00
 età richiesta: 18+

“Andare con il medico a fare le visite nei villaggi più isolati per monitorare la diffusione della tubercolosi è stata un’esperienza indimenticabile. Questa attività ha una valenza sociale fondamentale per la sopravvivenza di tante persone”

- Valentina, volontaria in Namibia

IL PROGETTO

Il progetto in Namibia include anche attività di volontariato sociale e medico. Questi programmi si svolgono presso la Clever Cubs School e presso la Lifeline Medical Clinic di Epukiro.

L’obiettivo del progetto è migliorare le condizioni di vita dei “San”, una delle più antiche comunità al mondo.

- **School volunteer project** - la Clever Cubs School offre istruzione gratuita ai bambini San. Verrai coinvolto in diverse attività nella scuola, come lezioni di matematica, inglese e arte. I bambini potranno poi iscriversi ad una scuola governativa a Windhoek.
- **Medical volunteer project** - i San vivono in condizioni di estrema povertà, soffrono di malnutrizione, malattie e subiscono discriminazioni e abusi. La Lifeline Medical Clinic migliora la vita della comunità grazie all’assistenza sanitaria e offre cure a circa 4.200 persone ogni anno. I volontari affiancheranno lo staff nello svolgimento di esami clinici, nel somministrare cure specifiche, nel trasporto di feriti e pazienti e nel fornire assistenza sanitaria di base.

Alloggio

I volontari del progetto sociale alloggiano in tenda all’interno della riserva naturale, con i volontari del progetto ambientale. I volontari del medical project alloggiano ad Epukiro, in una casa-bungalow con lo staff medico.

Lingua

È richiesta una buona conoscenza della lingua inglese.





UGANDA

sociale



ordinamento: Repubblica
 lingua: swahili, inglese
 religione: cattolici,
 protestanti moneta: scellino
 ugandese (UGX)
 fuso orario: GMT +3.00
 età richiesta: 18+

“Siamo legati dal desiderio di donare parte del nostro tempo ai più poveri, rinunciando a qualcosa nell’ottica della condivisione. Siamo interessati allo sviluppo sociale, alla promozione della dignità umana, allo sviluppo delle realtà locali, al sostegno, alla formazione e all’educazione scolastica, all’ascolto dei poveri e alla concretezza degli interventi.”

- Giorgio, responsabile del progetto

IL PROGETTO

Come volontario potrai prendere parte alle attività di una missione confessionale, appartenente alla Chiesa Cattolica, nella zona rurale di Ntungamo che gestisce un centro di accoglienza per bambine in stato di vulnerabilità, un centro educativo per bambini e ragazzi con moderate e gravi disabilità fisiche e cognitive e una scuola materna dedicata a famiglie disagiate.

Come volontario potrai prendere parte ai seguenti programmi:

- Centro di accoglienza per bambine e adolescenti - ha l’obiettivo di accoglierle in un ambiente sereno, dove possano essere guidate a livello psicologico e scolastico. Il volontario potrà affiancare lo staff locale nelle attività di animazione pomeridiane.
- Centro per bambini e ragazzi con disabilità fisiche e mentali - questo centro riceve 40 bambini giorno. Il volontario può contribuire alla crescita e all’apprendimento di questi ragazzi, con il supporto di staff specializzato
- Miglioramento delle strutture - se necessario, attraverso attività di ritinteggiatura e sistemazione dei locali.
- Scuola materna - ospita circa 150 bambini dai 2 ai 6 anni provenienti da famiglie indigenti. In questa struttura i bambini possono intraprendere il loro percorso educativo in un ambiente sicuro e accogliente. Il volontariato potrà svolgere diverse attività ludico-ricreative di supporto allo staff.

Alloggio

Il volontario alloggerà all’interno della Guest House provvista di tutti i comfort come acqua calda, acqua potabile, docce, internet, lenzuola e asciugamani. Vivrai a stretto contatto con i missionari e vedrai da vicino la vita di una Comunità Missionaria, laica Francescana.

Lingua

La conoscenza della lingua inglese non è requisito essenziale per partire





MADAGASCAR

ambientale



Ordinamento: Repubblica
Lingua: malgascio, francese
Religione: religioni africane, cristianesimo, islam
Moneta: Ariary malgascio
Fuso orario: GMT+3.00
Età richiesta: 18+

“Scoprire nuovi progetti e avviare nuove collaborazioni ci fa amare ancora di più il nostro lavoro. Un nuovo progetto è sempre una ventata di vita: incontri nuovi, obiettivi comuni, energie positive che si mescolano”

- Flavia, Coordinatrice dei volontari di YearOut

IL PROGETTO

Il progetto si svolge sull'isola vulcanica di Nosy Komba, anche detta “isola dei lemuri”, che si trova nel Madagascar settentrionale. L'obiettivo del progetto di volontariato ambientale in Madagascar è contribuire alla conservazione della flora e della fauna del Madagascar agendo nelle seguenti aree di intervento:

- Conservazione forestale, per preservare le fitte foreste dell'isola attraverso azioni di ripristino della vegetazione e pratiche sostenibili. I volontari possono partecipare al progetto anche raccogliendo dati sulla popolazione di lemuri e sulle altre specie animali della foresta.
- Monitoraggio delle tartarughe marine: le tartarughe nidificano sulle coste a nord del Paese da novembre ad aprile e i volontari possono vivere l'incredibile esperienza di svolgere attività di ricerca, raccolta dati e rilievi sulle spiagge. Potrai anche promuovere programmi educativi rivolti alla popolazione locale.
- Marine Conservation Program, per la salvaguardia dell'ecosistema marino. I volontari possono partecipare a questo progetto, tuffandosi nelle acque cristalline del Madagascar e svolgendo attività di ricerca e monitoraggio dello stato delle barriere coralline e della fauna marina. Solo per i volontari in possesso di un brevetto PADI e per un minimo di 4 settimane.

Alloggio

La sistemazione dei volontari si trova all'interno del centro di ricerca di Turtle Cove, sull'isola di Nosy Komba. Come volontario alloggerai in eco-bungalows, con camere in condivisione con altri volontari. L'isola di Nosy Komba è un posto immerso nella natura, dove non è presente corrente elettrica, nè strade per le auto! Il campo dei volontari è alimentato a energia solare e i volontari si spostano per raggiungere i progetti a piedi o in barca.

Lingua

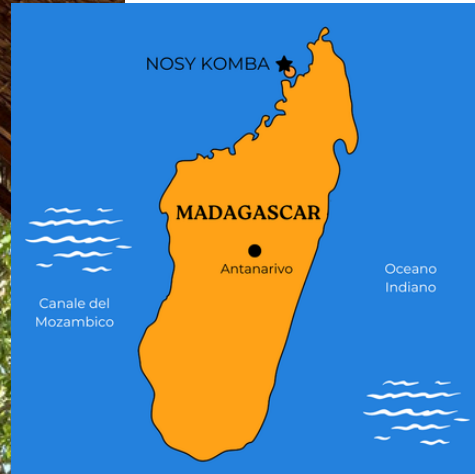
È richiesta una buona conoscenza della lingua inglese.





MADAGASCAR

sociale



Ordinamento: Repubblica
 Lingua: malgascio, francese
 Religione: religioni africane, cristianesimo, islam
 Moneta: Ariary malgascio
 Fuso orario: GMT+3.00
 Età richiesta: 18+

“Scoprire nuovi progetti e avviare nuove collaborazioni ci fa amare ancora di più il nostro lavoro. Un nuovo progetto è sempre una ventata di vita: incontri nuovi, obiettivi comuni, energie positive che si mescolano”

- Flavia, Coordinatrice dei volontari di YearOut

IL PROGETTO

Il progetto in Madagascar si trova sull'isola di Nosy Komba e comprende anche attività di volontariato sociale, con interventi e attività volti allo sviluppo comunitario della popolazione locale.

L'obiettivo del progetto è migliorare la scolarizzazione degli studenti che frequentano le scuole locali e della comunità.

Come volontario potrai prendere parte alle seguenti aree di intervento:

- Insegnamento della lingua inglese, per migliorare il livello di inglese nelle scuole dei piccoli villaggi dell'isola e in classi per adulti. Le diverse scuole verranno raggiunte dai volontari anche attraverso trasporto su piccole imbarcazioni locali. Ogni programma di insegnamento della lingua verrà è preceduto dalla preparazione dei materiali con l'assistenza dello staff locale.
- Sviluppo comunitario e costruzione di strutture, con interventi volti a garantire l'accesso all'acqua potabile e a migliorare le strutture educative dell'isola, supportando lo staff con lavori manuali e con campagne di raccolta fondi.

Alloggio

La sistemazione dei volontari si trova all'interno del centro di ricerca di Turtle Cove, sull'isola di Nosy Komba. Come volontario alloggerai in eco-bungalows, con camere in condivisione con altri volontari.

L'isola di Nosy Komba è un posto immerso nella natura, dove non è presente corrente elettrica, nè strade per le auto! Il campo dei volontari è alimentato a energia solare e i volontari si spostano per raggiungere i progetti a piedi o in barca.

Lingua

È richiesta una buona conoscenza della lingua inglese.





NEPAL
FILIPPINE

asia



NEPAL

sociale



ordinamento: Repubblica
 fed. lingua: nepali
 religione: induisti, buddisti
 moneta: rupia nepalese (NPR)
 fuso orario: GMT +5.00
 età richiesta: 18+

“Ancora più straordinario del Paese è il popolo che lo abita. Le donne del Women Center seguono con occhi attenti le lezioni e non perdono occasione per offrirmi un sorriso, una carezza. I bambini mi stringono le mani, mi intrecciano i capelli, chiedono aiuto per completare i compiti prima di coinvolgermi in mille giochi. Non mi sento mai esclusa durante la mia permanenza in monastero, poiché “non serve che tu creda in un Dio o in una dottrina, basta che preghi per le anime che ti circondano”

- Virginia, volontaria in Nepal

IL PROGETTO

Il progetto si trova a Kathmandu, capitale del Nepal, nella zona di Pepsi Cola. Gli obiettivi del progetto sono prevenire la carenza di servizi nel campo dell'educazione, della salute e dei diritti delle donne.

Come volontario potrai affiancare lo staff in diversi ambiti:

- Nursery, primary & high school - ti occuperai di bambini dai 4 ai 16 anni. Affiancherai lo staff per migliorare l'inglese degli studenti. Nelle nursery organizzerai corsi extracurricolari e curerai i bambini;
- Monastery - insegnerai ai monaci Buddisti l'inglese e li aiuterai a comunicare con il mondo esterno. I giovani monaci condivideranno con i volontari le tecniche di meditazione e la cultura buddista nepalese;
- Women centre - questa attività vuole migliorare le condizioni di vita delle donne. Organizzerai incontri riguardanti i diritti femminili, e secondo le tue competenze potrai insegnare inglese, matematica, computing, le basi della contabilità, come sviluppare un business...
- Disability centre - aiuterai ragazzi con disabilità motoria, intellettiva o uditiva, in tre strutture: School for Deaf Children, Centre for Children with Intellectual Disabilities, Physiotherapy Hospital.

Alloggio

I volontari alloggiano con famiglie nepalesi selezionate e formate per ospitare volontari. Incontrerai volontari di diverse nazionalità.

Lingua

È necessaria una buona conoscenza della lingua inglese.





FILIPPINE

sociale



ordinamento: Repubblica
Presidenziale
lingua: filippino e inglese
religione: induisti, buddisti
moneta: peso filippino
fuso orario: GMT +8
età richiesta: 18+

“Oggi festeggio il mio secondo mesiversario dall’arrivo nelle Filippine, un paese che profuma di umanità, ma purtroppo anche di una tremenda disuguaglianza, e che, nella sua caoticità, emana un sentore di profonda solitudine. Vivere come un missionario è sicuramente stimolante, a volte snervante, perché vorresti risolvere tutti i problemi che incontri, e certamente stancante, ma alla fine, quando ci si ferma a pensare, le cose sono forse molto più semplici di così e spesso per spiegarle basta uno sguardo.”

- Luca, volontario nelle Filippine

IL PROGETTO

Il progetto supporta la comunità più povera della regione del Pangasinan, vicino a San Carlos City, con interventi mirati volti a rafforzare la capacità di adulti e bambini di lavorare per il proprio sviluppo personale e comunitario.

Come volontario potrai affiancare lo staff di una missione cattolica in diversi ambiti:

- L'attività principale dell' associazione consiste in visite quotidiane alle case circostanti, offrendo un supporto morale e pratico alle famiglie
- I volontari potranno su base volontaria trascorrere del tempo con i ragazzi organizzando lezioni di inglese nelle scuole o direttamente a chi lo richiede nelle varie case.
- Potrai organizzare autonomamente tornei e attività sportive. Lo sport è il mezzo per raggiungere obiettivi di valore educativo, sociale, formativo e di integrazione sociale.
- Potrai partecipare anche alle attività di orticoltura e gestire la fattoria didattica

Alloggio

I volontari alloggiano nella casa dei volontari o in una capanna di bambù immersa nel verde, circondata da piante di banano, campi di mais e da un orto.

Lingua

È necessaria una buona conoscenza della lingua inglese.





CAMBOGIA

sociale



ordinamento: Monarchia costituzionale
 lingua: khmer (inglese diffuso nelle aree turistiche)
 religione: buddista
 moneta: riel cambogiano (KHR)
 fuso orario: GMT +7
 età richiesta: 18+

“ ”

- Naomi, volontario in Cambogia

IL PROGETTO

Il progetto nasce con l'obiettivo di migliorare concretamente le condizioni di vita delle comunità rurali nella provincia di Siem Reap, nelle aree intorno al celebre Angkor Wat. L'intervento si sviluppa sia attraverso la costruzione di abitazioni in stile Khmer per alcune delle famiglie più povere della Cambogia, sia tramite attività educative rivolte a bambini e giovani dei villaggi, dove molte persone vivono in condizioni di forte precarietà.

Come volontario potrai quindi affiancare lo staff locale in due principali aree di intervento:

- **Costruzione** - Parteciperai alla realizzazione di case solide e durature, progettate per resistere alle forti piogge e garantire sicurezza nel tempo. Le famiglie beneficiarie vengono selezionate secondo criteri specifici, tra cui reddito molto basso, presenza di bambini piccoli e condizioni abitative particolarmente fragili.
- **Insegnamento** - Potrai supportare gli insegnanti locali di inglese nella gestione delle classi, nella pianificazione delle lezioni e nel miglioramento della pronuncia, contribuendo alla crescita professionale del team educativo. Le attività si svolgono dal lunedì al giovedì; il venerdì è dedicato a incontri su igiene e salute e a momenti di orientamento vocazionale, a beneficio di oltre 200 bambini dei villaggi.

Alloggio

I volontari alloggiano nella guest house di riferimento di VBC a Siem Reap, una struttura semplice ma pulita e confortevole.

Lingua

È necessaria una buona conoscenza della lingua inglese.





COSTA RICA
ARGENTINA - CORDOBA
ARGENTINA - PATAGONIA

AMERICA LATINA



COSTA RICA

ambientale



ordinamento: Repubblica
 lingua: spagnolo
 religione: cattolici, protestanti
 moneta: colon costaricense (CRC)
 fuso orario: GMT -6.00
 età richiesta: 18+

“Liberare dall’amo una tartaruga che avevamo salvato mi ha reso felice e mi ha fatto capire quanto l’uomo, in maniera sconsiderata, viva la propria vita senza capire che il rispetto per la natura sia fondamentale per poter pensare ad un futuro. Questa esperienza mi ha insegnato a guardare avanti senza paura, imparando ad aspettare e a rispettare la natura e gli altri”

- Riccardo, volontario in Costa Rica

IL PROGETTO

Il progetto è situato nella provincia di Guanacaste, sulla costa Pacifica, nel villaggio di Ostional, che si trova a 95 km dall’aeroporto di Liberia, percorribili in tre ore di auto.

L’obiettivo è equilibrare lo sviluppo umano e la conservazione delle risorse naturali. Punto centrale del progetto sono lo studio e la salvaguardia delle tartarughe di Ostional, le cui spiagge sono interessate dal fenomeno delle “arribadas”.

Come volontario potrai affiancare lo staff in diversi ambiti:

- pattuglierai le spiagge durante la notte per prevenire la caccia illegale: i turni di pattugliamento sulla spiaggia non richiedono competenze specifiche, sarà sufficiente affidarsi allo staff locale e aver voglia di camminare per chilometri, illuminati solo dalla luna;
- proteggerai le tartarughe più piccole: a seconda della stagione potrai localizzare i nidi affiancando lo staff nelle operazioni di marcatura e identificazione.
- Assisterai alla schiusa delle uova, assicurandoti che i piccoli appena nati raggiungano l’Oceano; potrai anche contribuire a
- tenere pulite le spiagge.

Alloggio

I volontari alloggeranno nella Estación, la casa dei volontari che si affaccia sulla spiaggia. I tre pasti giornalieri saranno preparati con cura dallo staff locale.

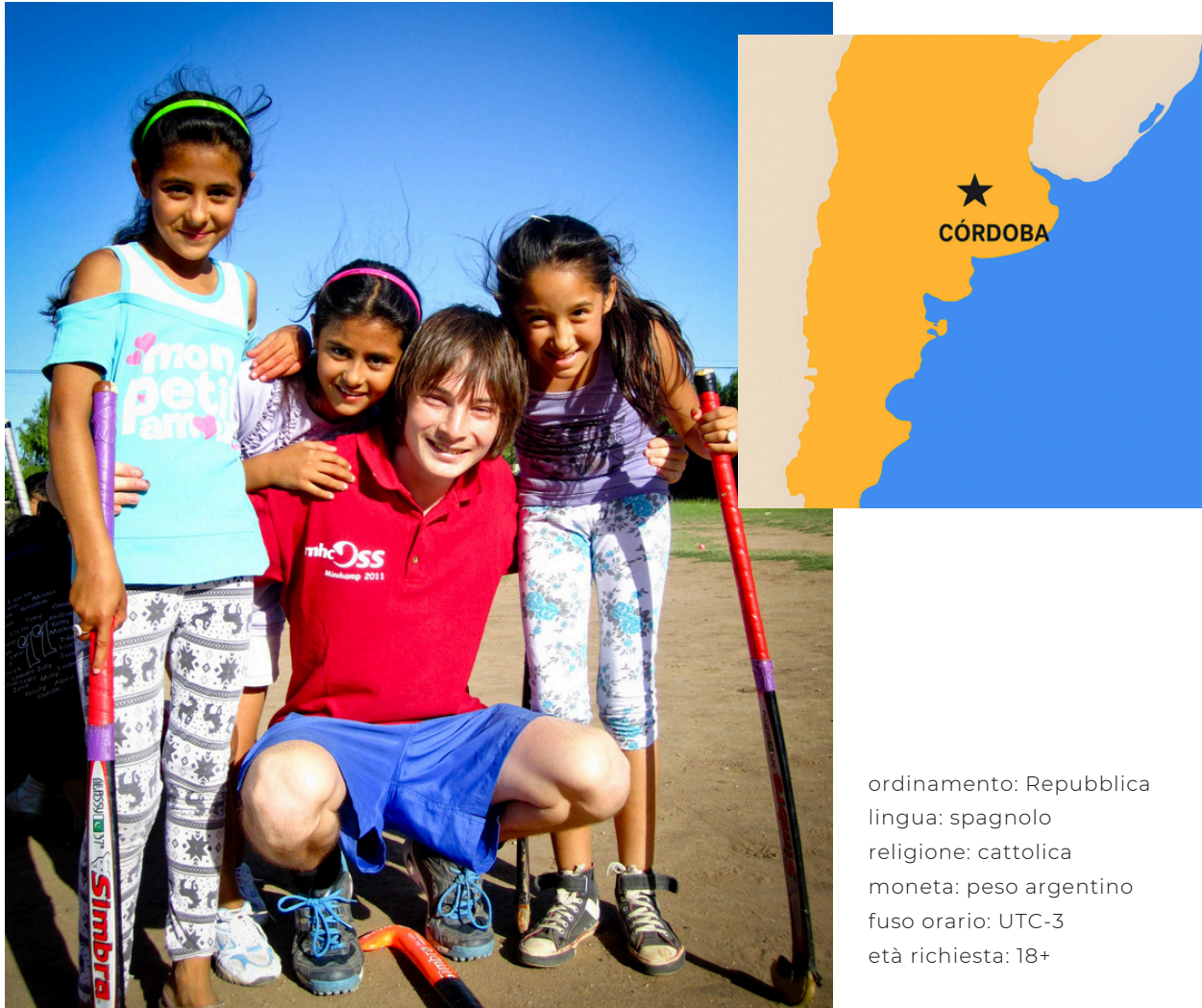
Lingua

È richiesta una buona conoscenza dell’inglese o dello spagnolo.



ARGENTINA-Cordoba

sociale



ordinamento: Repubblica
 lingua: spagnolo
 religione: cattolica
 moneta: peso argentino
 fuso orario: UTC-3
 età richiesta: 18+

“L’Argentina è un Paese che ti fa sentire a casa come scendi dall’aereo. Partite con la mente aperta e pronta ad assorbire e imparare cose nuove e sicuramente tornerete a casa cambiati, cresciuti e migliorati. Sorridete sempre, a tutti, perché qui funziona così”

- Blanca, volontaria in Argentina

IL PROGETTO

Il progetto è situato nelle periferie di Cordoba, in Argentina. I volontari atterrano all’Aeroporto Internazionale di Cordoba. Essendo Cordoba la seconda città più grande dell’Argentina le disuguaglianze sociali sono molte ampie. L’obiettivo del progetto è quello di migliorare la condizione di vita della fascia più povera della popolazione.

Come volontario potrai affiancare lo staff in diversi ambiti:

- giornalismo, farai sondaggi ed interviste riguardanti tematiche sociali sul campo. Trasmetterai i risultati delle tue ricerche tramite dei podcast. Inoltre alla stazione radiofonica discuterai le tematiche globali, analizzandole dal punto di vista locale.
- diritti umani, prenderai parte alle attività alla mensa comunitaria e assisterai le persone senza fissa dimora. Inoltre potrai condurre workshop volti a una maggiore consapevolezza, diffusione e tutela dei diritti umani.
- scuola, frequenterai il liceo nella periferia di Cordoba dove insegnerai le lingue europee. In alternativa potrai andare alla scuola materna per bambini sordi o ipovedenti.
- sport, per bambini e ragazzi aiutandoli a migliorare nel lavoro di squadra e nell’aumento dell’autostima.

Alloggio

I volontari alloggeranno in case famiglia, in modo da poter entrare maggiormente a contatto con la cultura e la prospettiva argentine.

Lingua

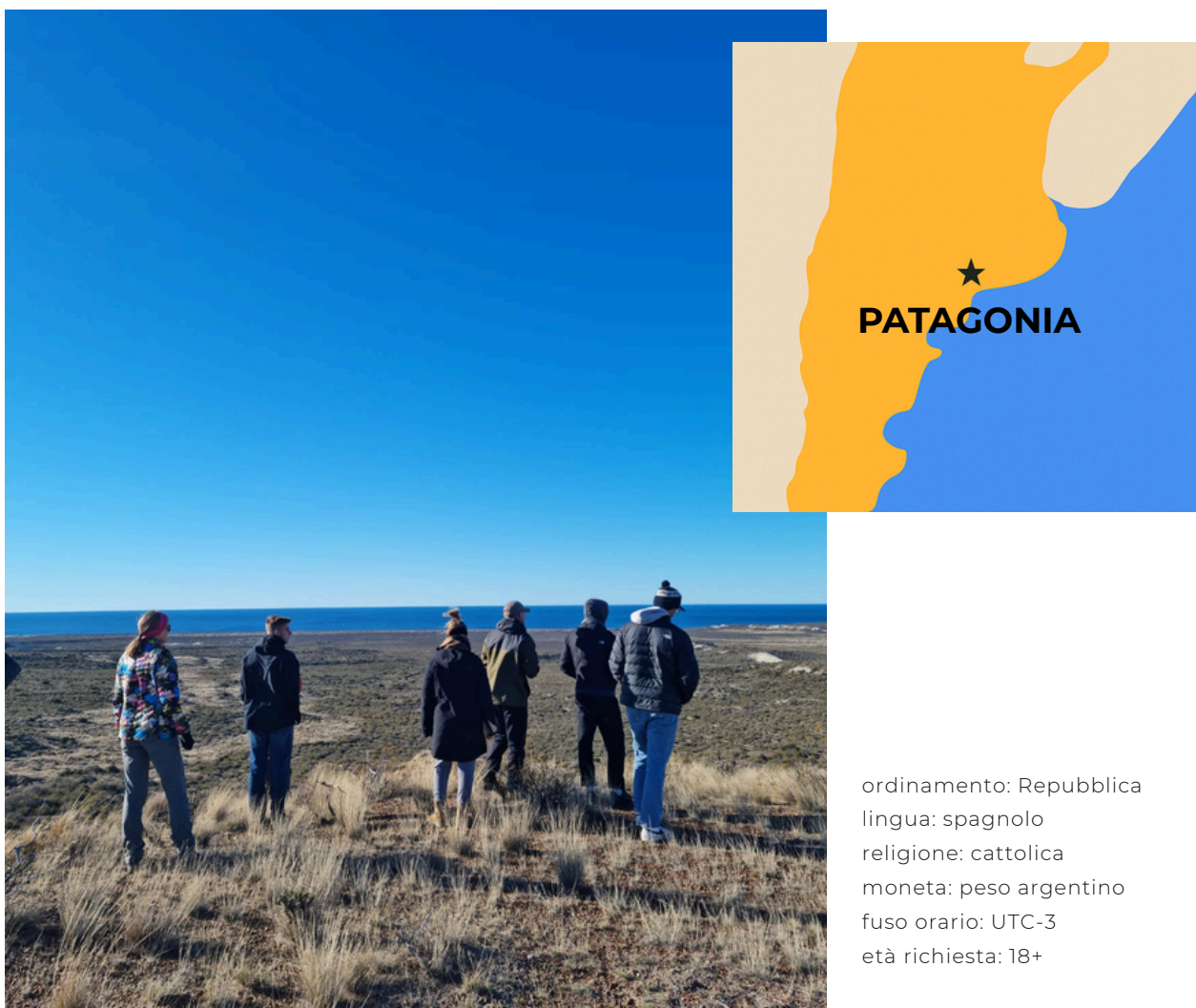
È richiesta una buona conoscenza dell’inglese o dello spagnolo.





ARGENTINA-Patagonia

ambientale



ordinamento: Repubblica
lingua: spagnolo
religione: cattolica
moneta: peso argentino
fuso orario: UTC-3
età richiesta: 18+

“L’Argentina è un Paese che ti fa sentire a casa come scendi dall’aereo. Partite con la mente aperta e pronta ad assorbire e imparare cose nuove e sicuramente tornerete a casa cambiati, cresciuti e migliorati. Sorridete sempre, a tutti, perché qui funziona così”

- Blanca, volontaria in Argentina

IL PROGETTO

Il progetto è situato a quattro ore di macchina da Puerto de Madryn, dove atterreranno i volontari.

L'obiettivo del progetto è tutelare e conservare l'ecosistema e la biodiversità unici della Patagonia.

Come volontario potrai affiancare lo staff in diversi ambiti:

- censimenti, da luglio a dicembre delle balene franche australi, mentre durante tutto l'anno di foche; di entrambe le specie inoltre si studia il comportamento.
- studio e monitoraggio, dei puma e degli alpaca (animale simbolo della Patagonia), con l'obiettivo di capirne i cambiamenti e quindi contribuire nella loro conservazione.
- reintroduzione delle tartarughe da terra, studiando i climi e le zone più favorevoli e controllando gli esemplari già reinseriti nel loro habitat.

Alloggio

I volontari alloggeranno nella Casa Esperanza, la casa dei volontari. I tre pasti giornalieri saranno preparati con cura dallo staff locale.

Lingua

È richiesta una buona conoscenza dell'inglese o dello spagnolo.





ITALIA

europa



ITALIA - Sicilia

sociale



ordinamento: Repubblica
 lingua: italiano
 religione: cattolica
 moneta: euro (EUR)
 fuso orario: GMT +2
 età richiesta: 18+

Sono partita nel mese di febbraio 2022 per attivare il nuovo progetto in Sicilia. Ho trovato persone innamorate del loro lavoro, estremamente professionali e accoglienti, in una terra meravigliosa. Le persone accolte possono aspirare a un futuro migliore. E' un onore far parte di questo grande progetto".

-Alice, presidente YearOut

IL PROGETTO

I progetti sono nell'entroterra della Sicilia, dove si trovano i centri di accoglienza per giovani migranti. È proprio in queste sedi che inizia il loro percorso di integrazione con la comunità locale. I servizi di accoglienza comprendono una serie di iniziative volte anche al potenziamento delle loro competenze, attraverso l'istruzione, la formazione e l'inserimento lavorativo.

Partecipando al progetto di volontariato, collaborerai con lo staff, di cui fanno parte anche i migranti, occupandoti di:

- Attivare corsi di alfabetizzazione e istruzione offrendo il tuo tempo per l'insegnamento di italiano, matematica ed altre materie interdisciplinari.
- Giro Case - come volontario svolgerai visite nelle case dove vivono i ragazzi per supportarli nella loro convivenza
- Sport - il volontario darà il proprio contributo organizzando attività sportive, incoraggiando lo spirito di gruppo, il rispetto delle regole e i benefici fisici e mentali che ne derivano.

Alloggio

Gli alloggi, nel centro del paese, sono organizzati in stanze multiple all'interno della foresteria

Lingua

Buona conoscenza dell'inglese o dell'italiano



- Perché partire?

#1 Favorisci un cambiamento positivo

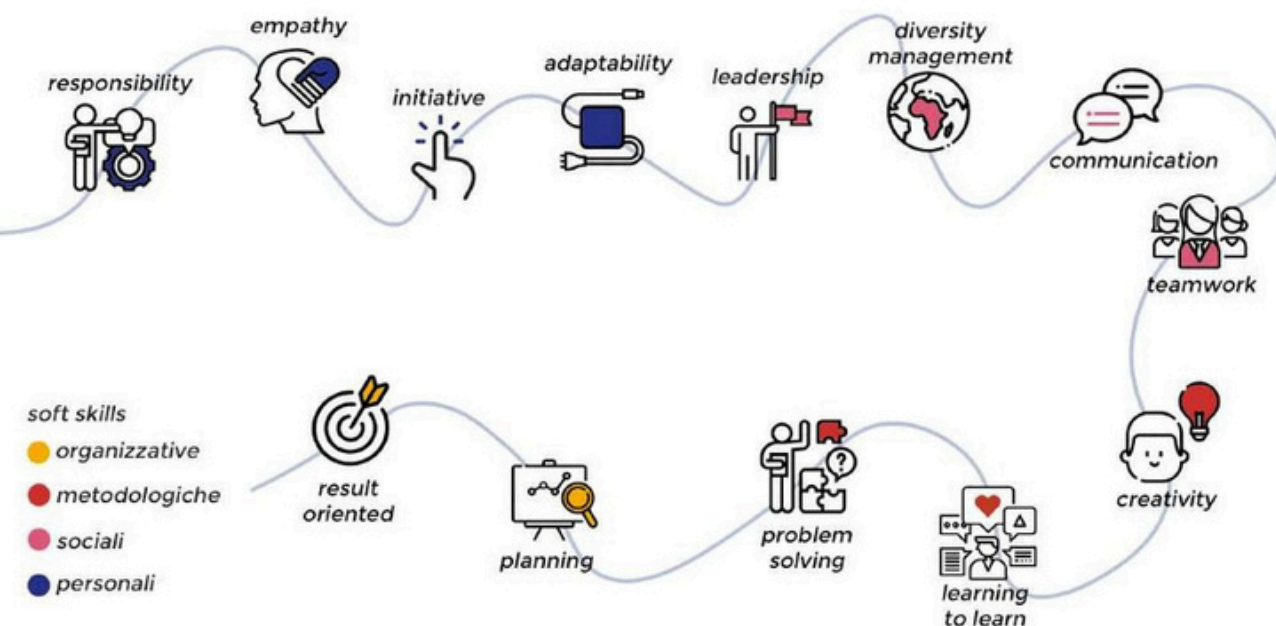
Grazie al tuo contributo gli operatori locali potranno migliorare la qualità delle attività che svolgono e svilupparne di nuove: il lavoro del volontario è preziosissimo. Usando tecniche informali d'insegnamento i bambini si sentiranno a loro agio, sarà un'occasione per farli esprimere, scoprendo le loro attitudini e talenti. Nei progetti ambientali sarai immerso in paesaggi di rara bellezza e contribuirai a salvaguardare il patrimonio terrestre, lo staff locale ti formerà affinché tu possa essere parte integrante del team.

#2 Mettiti alla prova

Essere volontario non è sempre facile: ti dovrai adattare a situazioni e ad un modo di vivere diverso, talvolta difficile da comprendere. Potresti incontrare ostacoli: sarà richiesto spirito di iniziativa, passione e idee nuove. Ti prepareremo per essere pronto alla realtà nella quale ti troverai, e anche i nostri volontari senior ti daranno preziosi consigli!

#3 Valorizza le tue competenze

Il volontariato internazionale è un'esperienza fondamentale per acquisire competenze informali, ovvero tutto ciò che apprendiamo e impariamo in contesti nuovi, temporanei, raramente strutturati da ritmi convenzionali o da una didattica pianificata. Il mondo del lavoro richiede ai neolaureati molte delle competenze trasversali acquisite con il volontariato internazionale. YearOut al tuo ritorno ti aiuterà ad individuarle e a spenderle correttamente per la ricerca del tuo futuro lavoro. Inoltre avrai l'opportunità di migliorare il tuo inglese, buon viaggio!



- Diventare volontario

Incontriamoci!

Partecipa all'InfoDay, alla Digital Info Session oppure fissa un colloquio individuale;

L'InfoDay è un incontro che si tiene mensilmente a Milano durante il quale vengono presentati i progetti, incontrerai gli ex-volontari, ci saranno momenti di formazione sul volontariato internazionale e sarà per YearOut una bellissima occasione per conoscerti.

Per partecipare basta seguire le istruzioni sul sito (www.yearout.it) alla pagina dedicata (Incontriamoci - InfoDay): <https://www.yearout.it/infoday/infoday/>

La Digital Info Session è una sessione informativa on-line mensile, pensata per chi non riesce a partecipare all'InfoDay perché vive lontano da Milano o per problemi di lavoro e studio. Partecipare è semplice, basta avere un computer e seguire le istruzioni sul nostro sito (www.yearout.it) alla pagina dedicata (Incontriamoci - Digital Info Session): <https://www.yearout.it/infoday/digital-info-session/>

Se non riesci a venire all'InfoDay, chiamaci al +39 334.8606453 o scrivici a info@yearout.it per fissare un colloquio o una videochiamata: contatto Skype: @YearOut_Italy Onlus).

- Scegli** il progetto e inviaci l'applicazione form compilata
 - Prenota** insieme a noi il volo
 - Versa** il 50% della tua donazione e 20 euro per diventare socio di YearOut
 - Prepara** i documenti necessari ti aiuteremo a preparare tutto: passaporto, visto, vaccinazioni, certificato medico, assicurazione, certificati del casellario giudiziale e dei carichi pendenti!
 - Partecipa** alla formazione
 - Completa** la donazione (30 giorni ca. prima della partenza)
- Sei pronto per partire!**

- Donazione & fundraising

Quali sono le spese che devo sostenere per partire come volontario?

Chi si avvicina al volontariato internazionale e apprende che ci sono delle spese può essere disorientato, qui capirai perché è necessario versare un contributo per partire:

1. Diventa Socio YearOut:

Per partire al momento dell'iscrizione ti inviteremo a versare la quota associativa pari a 20 euro.

2. Versa la tua quota di partecipazione:

La quota di partecipazione varia in base al progetto e al numero di settimane di permanenza. Ti viene richiesta la quota perché ricevere un volontario comporta dei costi aggiuntivi per il partner ospitante, fra cui spese di vitto e alloggio, finanziamento di attività in loco, trasporti e trasferte. E grazie alla tua quota, il partner che ti ospiterà avrà l'opportunità di attivare nuovi progetti e raggiungere i propri obiettivi, anche grazie al tuo aiuto.

YearOut è un'associazione non-profit indipendente, finanziata anche grazie ai contributi dei volontari, e non riceve fondi da governi ed altre organizzazioni. Ricordati anche che donare conviene! YearOut è una APS (Associazione Promozione Sociale) e pertanto tutte le donazioni danno diritto ad agevolazioni fiscali in fase di dichiarazione dei redditi.

COME SOCIO DI YEAROUT, IL TUO CONTRIBUTO COMPRENDE:

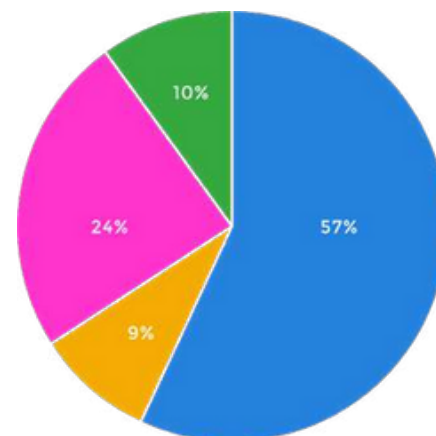
- Welcome all'aeroporto e transfer al progetto
- Vitto e alloggio
- Materiali necessari per le attività di volontariato
- Trasporti per il progetto durante il periodo di volontariato
- Supporto pre-partenza da parte dello staff YearOut e assistenza da parte del coordinatore locale, incluse emergenze mediche
- Formazione in Italia e training in loco riguardo paese, progetto ed attività
- Programmazione delle attività a seconda del tuo profilo
- Inserimento in un gruppo di volontari italiani o internazionali
- Analisi dei risultati delle tue attività nella cornice degli SDG's
- Sessioni di restituzione al tuo ritorno
- Assistenza per la richiesta di crediti formativi

NB: sono presenti piccole variazioni a seconda dei progetti. Scarica la scheda tecnica per i dettagli

YearOut incentiva i volontari a raccogliere la donazione necessaria attraverso attività di fundraising: alcuni volontari hanno dei risparmi da parte, ma spesso non è così nel caso di volontari giovani. YearOut offre il supporto necessario per raccogliere la cifra necessaria, i volontari potranno coordinarsi con noi per organizzare iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi. L'associazione mette a disposizione dei volontari una Guida al Fundraising, sarà parte dell'avventura spiegare alle persone che, con il loro supporto economico, stanno indirettamente giovando ai progetti di sviluppo presso cui lavorerai.

Dove va la mia donazione?

- Supporto nel paese di origine e costi diretti a destinazione
- Sensibilizzazione, comunicazione, ricerca volontari
- Sviluppo e monitoraggio progetti
- Costi amministrativi



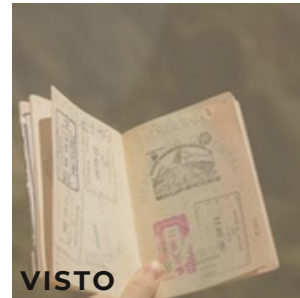
DESTINAZIONI	2	3	4	6	8	12
Kenya - Masai Mara	1191	1430	1659	1933		
Kenya - Rombo	1050	1200	1400	1750	2020	2800
Namibia	1737	2356	2955	4163	4981	6632
Uganda	1050	1200	1380	1760	2090	2850
Nepal	1050	1200	1330	1490	1680	2160
Costa Rica	1033	1250	1517	2050	2525	3501
Filippine	-	923	1160	1400	1560	
Sicilia	950	1150	1430	1900	2300	
Madagascar	1212	1507	1761	2330	2850	3840
Cambogia - Teaching	811	1046	1130	1399	1637	
Cambogia - Building	1106	1371	1526	1879	2132	
Argentina - Cordoba	1665	1825	2085	2510	2905	
Argentina- Patagonia	2150	2730	3130	4140	5100	

- Informazioni aggiuntive



PARTI TRANQUILLO

Al tuo arrivo in aeroporto sarai accolto da un membro dello staff locale che ti accompagnerà fino alla tua destinazione. Durante il tuo periodo di volontariato avrai sempre un coordinatore a cui rivolgerti, anche al ritorno verrai accompagnato in aeroporto.



VISTO

Ti forniremo indicazioni precise per ottenere il visto di entrata nei paesi che lo richiedono. La spesa varia a seconda della durata del soggiorno e dal Paese.

Se una volta a destinazione vorrai prolungare la tua permanenza, il personale locale ti aiuterà.



SCUOLE & UNIVERSITÀ

YearOut può stipulare convenzioni con la tua scuola o Università affinché ti vengano riconosciuti crediti dopo l'esperienza di volontariato. Supporta inoltre gli studenti nel caso vogliano scrivere un progetto e fare richiesta di borse di studio per poter partire. YearOut rilascia su richiesta un attestato di partecipazione nel quale vengono riportate le attività svolte durante il periodo di volontariato.



GRUPPI

È possibile organizzare partenze di gruppo. Anche in questo caso è necessario fare un colloquio informativo e di selezione. È importante iniziare a programmare il viaggio con largo anticipo per assicurarsi che ci siano abbastanza posti disponibili. YearOut è disponibile a collaborare con scuole e Università per creare partenze per gruppi di studenti volenterosi di collaborare e condividere un'esperienza speciale.



VACCINAZIONI

YearOut rilascia un certificato che esonera, totalmente o in parte, dal pagamento dei servizi in alcune ATS (ex ASL). Ti forniremo un InfoPack con indicazioni riguardo vaccinazioni consigliate e obbligatorie.

Sarà comunque competenza della tua ATS decidere con te quali vaccini somministrarti e quali profilassi seguire.



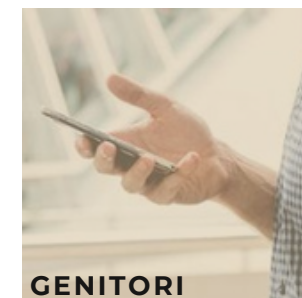
ASSICURAZIONE

Affinché i volontari possano viaggiare sicuri, YearOut ha stretto una partnership con Siscos ad un costo agevolato. Se già prima di partire deciderai di rimanere più a lungo nel luogo dove opererai come volontario per visitare il Paese, l'assicurazione sarà prolungabile a costi irrisori e potrai viaggiare con tranquillità anche a progetto terminato.



PROGRAMMI PER ADULTI

I progetti YearOut sono disponibili e adatti a persone di tutte le età a partire dai 18 anni. Nei progetti troverete volontari di diversi Paesi ed età che condivideranno l'esperienza con voi.



GENITORI

Nel periodo pre-partenza e mentre sarai volontario all'estero lo staff di YearOut sarà disponibile a dare tutte le informazioni necessarie ed aggiornare genitori e parenti sulle attività in corso.

- FAQ

Dove posso andare?

Costa Rica, Italia, Kenya (Nairobi o Rombo), Namibia, Madagascar, Nepal, Filippine, Uganda e Argentina.

Cosa devo fare per partire?

Scegli una delle modalità per conoscerci e una volta che avrai tutte le informazioni di cui hai bisogno ti guideremo passo per passo nella programmazione della tua esperienza di volontariato internazionale.

Che età devo avere?

Non ci sono particolari restrizioni d'età, eccetto aver compiuto 18 anni. In alcuni progetti potrebbe essere necessario aver compiuto 21 anni. YearOut cerca di far partire gruppi omogenei per assicurarsi che la convivenza sia collaborativa e piacevole per tutti.

Devo conoscere le lingue?

Si richiede una conoscenza dell'inglese per i progetti in Africa e in Asia. In Costa Rica le lingue necessarie sono l'inglese o lo spagnolo.

Non è necessario avere una conoscenza ottima, ma è importante avere la capacità linguistica per comunicare adeguatamente, in particolare per i progetti nei quali sono presenti anche volontari internazionali.

È richiesta esperienza per partire come volontario?

Non è richiesta nessuna esperienza in particolare ed il fatto di non averne non rappresenta un ostacolo alla partenza. Le tue competenze determineranno il lavoro che svolgerai, ad esempio i volontari con maggiore competenza nel settore medico/infermieristico potranno organizzare laboratori di formazione alla salute, prevenzione ed alimentazione, chi invece ha competenze artistiche potrà portare avanti attività ludiche in modo creativo, ecc.

Quando posso partire? Quando devo iscrivermi?

È possibile partire in ogni momento dell'anno. È consigliabile iniziare a programmare il proprio viaggio circa 3 mesi prima della partenza.

Lo Staff è disponibile in alcuni casi ad organizzare anche partenze last minute.

Prima ti iscrivi e ci conosci e prima hai la possibilità di partire!

Cosa copre la mia donazione a YearOut?

La donazione che verserai a YearOut andrà a coprire le spese di trasporto da/ per l'aeroporto (ad eccezione di alcuni progetti), gli spostamenti quotidiani ai fini del progetto, vitto e alloggio, il materiale necessario per le attività e l'assistenza h24 dello staff locale.

Oltre all'importo destinato al progetto che ti ospiterà, parte della donazione resterà a YearOut per sostenere le spese di informazione, formazione, selezione e progettazione sostenute dall'ufficio di Milano.

Come faccio a raccogliere la donazione per poter partire?

Consulta la nostra Guida al Fundraising, troverai tante idee. Richiedila scrivendo a info@yearout.it.

Cosa non è incluso?

Volo aereo, visto, vaccinazioni, polizza assicurativa, spese personali, escursioni turistiche.

Che precauzioni sanitarie devo prendere prima di partire? Devo vaccinarmi?

Le vaccinazioni richieste, obbligatorie o consigliate, cambiano a seconda del paese e del periodo in cui si vuole andare. Consigliamo di contattare la ATS di riferimento per tutte le informazioni relative. YearOut ti fornirà un certificato che attesta il tuo status di volontario, così da poter avere detrazioni o esonero totale dal costo dei vaccini.

A cosa può servirmi partecipare a uno di questi progetti?

Fare un'esperienza di volontariato all'estero ti permetterà di aprire gli occhi al mondo, conoscere una nuova cultura entrando in contatto diretto con le comunità locali. Avrai l'opportunità di dar vita ad un cambiamento concreto per la comunità presso cui lavorerai. Ti accorgerai che riceverai tantissimo dalla comunità presso cui lavorerai e dai bambini, acquisirai nuove competenze anche attraverso lo scambio con persone diverse da te.

Posso avere crediti formativi con la mia esperienza di volontariato?

Molte Università riconoscono i periodi di volontariato all'estero con crediti formativi. Ogni Ateneo segue procedure diverse, per questo vi chiediamo di informarvi rispetto a questa possibilità direttamente all'ufficio tirocini o relazioni Internazionali del vostro Ateneo. YearOut è disponibile al rilascio di documenti che attestino il periodo di volontariato all'estero o, in caso sia necessario, a stipulare convenzioni con le Università per la convalida dei crediti formativi.

Tirocini, Tesi e Borse di studio

YearOut è disponibile a stipulare convenzioni con Università affinché il periodo di volontariato sia riconosciuto come tirocinio o permetta di avere riconosciuti crediti formativi. Supportiamo inoltre con materiale informativo e consigli gli studenti nella redazione di progetti per partecipare a bandi al fine di ricevere borse di studio con la quale partire o per progetti di tesi.

Avrò la possibilità di parlare con chi ha già svolto questa esperienza?

Certo, avrai la possibilità di parlare con ex-volontari e fargli tutte le domande che vorrai! I nostri ex-volontari sono molto disponibili, continuano a svolgere la loro attività di volontariato anche al ritorno supportando in tanti modi YearOut e l'associazione che li ha ospitati.

Ho problemi con l'iscrizione online all'InfoDay, come posso fare?

Può succedere che la scheda di iscrizione non venga recapitata o che non sia possibile inviarla per problemi con il server; in questo caso invia una mail a info@yearout.it o telefona al numero +39 334 8606453 e provvederemo a mandarti tutte le informazioni.

ENTUSIASTA

CREATIVO

OPEN-MINDED

PAZIENTE

ONESTO

AFFIDABILE

FLESSIBILE

MOTIVATO

POSITIVO

INTRAPRENDENTE

DESIDEROSO DI CONOSCERE

RISPETTOSO

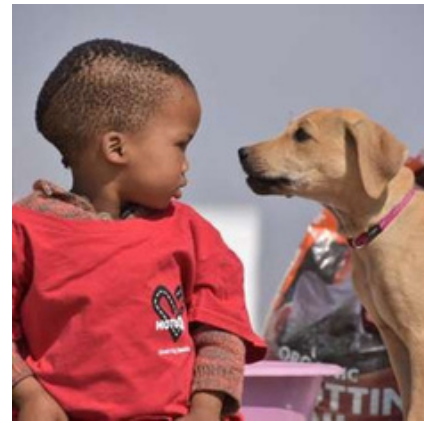
il volontario ideale



Kenya



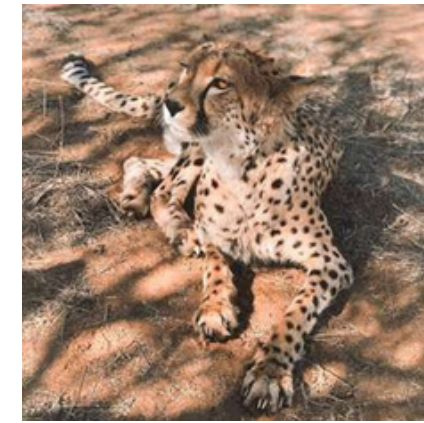
Kenya



Namibia



Sicilia



Namibia



India



Nepal



Uganda



Sicilia



Costa Rica



Nepal



Uganda



Sicilia



Filippine



Nepal



Namibia



Costa Rica



Filippine



Kenya



Namibia



Uganda



Nepal



Madagascar



Nepal



Contatti

www.yearout.it

info@yearout.it +39 334 8606453

Via Giulio Cesare Procaccini, 4

Fabbrica del Vapore - Lotto 15 - Milano

Social media

instagram [@yearout_](https://www.instagram.com/yearout_)

facebook [@yearoutitaly](https://www.facebook.com/yearoutitaly)

linkedin [@YearOut](https://www.linkedin.com/company/YearOut)