



**INFORMATION
PACK**

**FAMILY
VOLUNTEER
EXPERIENCE**

Indice

FAMILY VOLUNTEER EXPERIENCE

Introduzione	06
YearOut for family	08
YearOut for family fa per voi?	09
Quattro ragioni per partire	10
Il nostro lavoro	12
KENYA	14
UGANDA	20
NAMIBIA	26
Le destinazioni scelte per voi	32
Gli step per partire	33
Donazione	34
FAQ	36



A unique, rewarding and fun experience

YearOut for family nasce con l'obiettivo di dare alle famiglie l'opportunità di partire per un'esperienza speciale, entrando a far parte di un **programma di volontariato internazionale**.

Il volontariato con la famiglia è un'occasione per immergersi nella cultura del paese, e per comprendere gli usi e costumi locali e condividere con le persone del posto la vita di ogni giorno.

Un modo di vedere il mondo non solo di passaggio, ma vivendo la quotidianità delle culture e dei popoli che vi ospiteranno. La tua famiglia potrà scegliere il programma e la destinazione più adatti, in base all'età dei ragazzi, al tipo di attività proposte ed al tipo di contesto. YearOut è a disposizione per assistervi a scegliere il progetto che fa per voi!



YearOut for family

Dopo 18 anni e forti dell'esperienza maturata grazie all'invio di più di 1500 volontari, YearOut dal 2019 ha deciso di partire con una nuova avventura: YearOut for family.

L'idea nasce da un'esperienza fatta in prima persona da Alice Riva, che un'estate ha deciso di partire con le sue 3 bambine per l'Africa, per collaborare all'interno di una scuola rurale in Maasailand.

“È stata una delle esperienze più belle che potessi fare con le mie 3 bambine, hanno conosciuto la cultura Maasai e si sono facilmente sentite anche loro un po' parte della famiglia Maasai che ci ha ospitato, imparando anche i loro giochi.

Mi sono resa conto di quanta magia ci possa essere nel vedere bambini culturalmente così distanti interagire, divertirsi e ridere, imparando l'uno dall'altro”.

Il volontariato è un'opportunità unica per apprendere e acquisire nuove competenze, sia aiutando le comunità più vulnerabili, che lavorando per la conservazione dell'ambiente e delle specie protette.

Adattarsi ad un nuovo contesto ed a nuovi amici sarà un'esperienza di crescita personale preziosa. Infatti il volontariato internazionale può significare tantissimo per la crescita di un ragazzo. Offre ai genitori l'opportunità di mettere nelle condizioni i ragazzi di diventare cittadini attivi. Può essere utile anche per unire la famiglie attraverso un importante lavoro di squadra.

Per questo YearOut ha pensato ad un'esperienza significativa che possa allargare gli orizzonti dei bambini e ragazzi e farli sentire cittadini del mondo!



YearOut for family fa per voi?

- se desideri insegnare ai tuoi ragazzi un modo diverso di viaggiare e vedere il mondo;
- se hai voglia di fare un'esperienza diversa con la tua famiglia;
- se credi che esperienze straordinarie e originali possano suscitare nuovi interessi;
- se credi che il volontariato internazionale possa aiutarli a diventare più responsabili e consapevoli;
- se ami scoprire nuovi Paesi, insegnando ai più piccoli l'amore per i viaggi avventurosi;
- se credi che un po' di avventura e altruismo siano esattamente quello che fa per te e per la tua famiglia...

YearOut for family è l'esperienza giusta!

We like unconventional families

Ci sono molti modi di sentirsi una famiglia. La famiglia può anche non essere quella «tradizionale»: la nostra idea di famiglia rispecchia i nostri tempi, saremo entusiasti di poter organizzare per la tua famiglia un'esperienza di volontariato unica!

Perché scegliere YearOut?

Saremo a vostra disposizione per decidere insieme qual è la destinazione più adatta alla vostra famiglia in base ai tipi di progetti ed alle attività, al paese, al clima e all'alloggio.

Vi introdurremo agli usi e costumi del paese e al programma settimanale delle attività di volontariato.

Pianificheremo insieme le attività di volontariato considerando le vostre inclinazioni e attitudini e quanto tempo vorrete dedicare ai progetti e quanto a visite del luogo. Vi aiuteremo a preparare tutti i documenti necessari e a prenotare i voli aerei.

Sarete seguiti e assistiti in ogni fase prima, durante e dopo la vostra esperienza di volontariato.



Quattro ragioni per partire



1. viaggiare responsabilmente

“Il turismo responsabile è attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica, nel rispetto dell’ambiente e delle culture. Riconosce la centralità della comunità locale e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio”
Per approfondire: www.aitr.org

Il volontariato internazionale è un’occasione per viaggiare responsabilmente.

Le ragioni sono molte:

- le famiglie aiuteranno le economie delle comunità ospitanti poiché usufruiranno delle strutture di accoglienza messe a disposizione dal partner;
- vivendo con una famiglia locale o nelle guest house gestite dal partner incentiverete l’economia locale: Avrete la possibilità di dare un contributo ad una forma di economia virtuosa e sostenibile;
- la vostra donazione sarà anche utile per supportare i progetti presso cui opererete e a sostenere le associazioni locali;
- durante la vostra esperienza di volontariato internazionale potrete anche conoscere e visitare le bellezze naturali, storiche e artistiche del paese visitato, dando però un “valore aggiunto” all’esperienza: l’incontro con le popolazioni locali, la conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un’ottica di scambio.

Per i ragazzi sarà sicuramente una splendida occasione per scoprire il mondo e sperimentare in viaggio con la famiglia i valori di condivisione e rispetto.



2. give back

Volontariato: un concetto straordinario che si traduce nel donare il proprio tempo agli altri.

E’ un bellissimo modo per rimboccarsi le maniche, applicarsi con dedizione per focalizzarsi sulla restituzione (give back) a favore di chi in questo momento ha bisogno. Ricordandoci che anche noi abbiamo avuto bisogno di aiuto per raggiungere i nostri obiettivi, prenderci dei rischi e fare la differenza.

Aiutare la popolazione locale ha un impatto, ma **spesso ciò che si riceve in cambio è molto più di ciò che si dona.**

Non è mai troppo presto, o troppo tardi, per restituire!

Sono tante le competenze che i vostri figli potranno acquisire.

Si sa, i bambini e i ragazzi sono molto più bravi degli adulti ad adattarsi ad un nuovo contesto culturale e linguistico, sfruttando al massimo tutte le novità che si presentano.

I bambini ed i ragazzi che partecipano ad un programma di volontariato all’estero possono tornare a casa con nuove esperienze di vita nel proprio bagaglio personale:

- imparare l’importanza di aiutare e la soddisfazione personale che può dare;
- adattarsi ad un ambiente nuovo;
- migliorare ed imparare una lingua straniera;
- confrontarsi con bambini della stessa età ma provenienti da culture differenti;
- rispettare le diversità;
- far squadra con tutti i componenti della famiglia e gli altri volontari;
- sensibilizzazione sui temi ambientali e sociali;

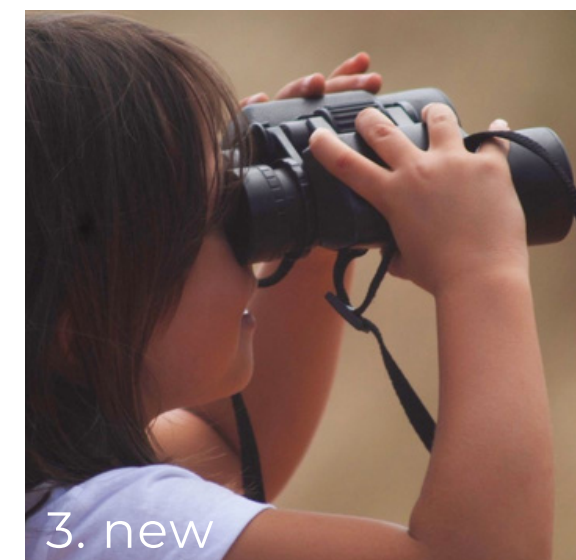
Regala ai tuoi ragazzi un’esperienza indimenticabile!

Condividere l’esperienza di volontariato con i tuoi figli è un modo meraviglioso per espandere gli orizzonti.

Questioni che prima apparivano problemi enormi, possono sembrare banali dopo la vostra esperienza di volontariato.

State certi che i vostri figli torneranno con una visione del mondo diversa. Questa esperienza può essere “life changing” indipendentemente dal percorso personale di ognuno.

I progetti di volontariato ispirano avventura, esplorazione, generosità e volontà di imparare.



3. new skills



4. il regalo più bello



Perchè Year Out

Informazione

Lavoriamo con passione e professionalità per raccontarvi i nostri progetti, rispondere alle vostre domande, aiutarvi a scegliere il progetto giusto per la vostra famiglia e superare ogni dubbio e perplessità. Tramite colloqui online o in ufficio a Milano, Digital Info Session, sito web, profili Facebook e Instagram saremo felici di chiarirvi le idee riguardo al volontariato YearOut for Family.

Formazione

Con l'aiuto dei nostri ex volontari, ci occuperemo di formare adulti e ragazzi prima della partenza. Per gli adulti, la formazione sarà un momento indispensabile per intraprendere questo percorso, per partire più tranquilli, forti delle esperienze di altri volontari, per sciogliere ogni dubbio o incertezza e per acquisire maggior consapevolezza rispetto all'esperienza di volontariato. Per i più giovani invece sarà svolta una formazione ad hoc pensata per sensibilizzarli e incuriosirli prima di intraprendere quest'esperienza.

Assistenza

Vi forniremo tutto il materiale necessario per informarvi sul progetto, sulla cultura del paese che vi ospiterà, su aspetti pratici e curiosità. Con l'aiuto dell'agenzia con il quale collaboriamo, prenoteremo insieme il volo adatto alle vostre esigenze, qualora ne aveste bisogno. Vi assisteremo passo dopo passo nella preparazione dei documenti necessari e di ciò che occorre per partire. Durante il viaggio siamo sempre disponibili per qualsiasi necessità.

Ricerca

Quotidianamente collaboriamo con i partner per gestire i progetti al meglio e organizzare nuovi progetti! Lavoriamo con professionalità con l'aiuto delle associazioni locali al fine di rendere unica l'esperienza di volontariato con la tua famiglia.

Monitoraggio

Tutti i progetti attivi vengono monitorati, i vostri feedback saranno molto importanti per migliorare il nostro lavoro in Italia e quello dei nostri partner all'estero. Spesso anche gli ex volontari partono per un viaggio di monitoraggio e consolidamento di una partnership già attiva.





kenya



Volontariato sociale in Kenya



ordinamento: Repubblica
 lingua: swahili, inglese
 religione: animisti, cattolici
 moneta: scellino keniota
 (KES)
 fuso orario: GMT +3.00
 durata minima: 10 giorni
 età richiesta: 10+

“Sylvia, vice-direttore della scuola, mi porta a conoscere i bambini, sembrano diffidenti ma il loro sorriso mi ha già conquistato. Poi mi riporta al mondo reale: “Cosa volevi insegnare oggi?”. Mi ritrovo alla lavagna con il gessetto in mano, io che non ho mai insegnato. Parlo di energia solare, fatico a trovare il primo volontario per l’ esperimento ma poi non riesco a contenere l’entusiasmo: decine di mani che si alzano e “teacher teacher” per attirare la mia attenzione. Il ghiaccio è rotto, l’ avventura è iniziata”

- Fabrizio, volontario in Kenya

IL PROGETTO

Il progetto si svolge nel villaggio rurale di Rombo, al confine tra Kenya e Tanzania. L’obiettivo è garantire istruzione, un pasto giornaliero e accesso all’acqua potabile ai bambini Maasai, promuovendo tra i genitori l’importanza di educare i propri figli e curarli nell’educazione.

Con l’introduzione dell’istruzione elementare gratuita, il governo keniota si è trovato di fronte a un problema: un numero maggiore di studenti con accesso all’istruzione e un numero insufficiente di insegnanti. Gli obiettivi da raggiungere sono molti, ma grazie allo staff ed al prezioso contributo dei volontari il progetto è destinato a crescere e migliorare.

La tua famiglia potrà affiancare lo staff svolgendo varie attività presso una **nursery, una scuola primaria e una scuola secondaria.**

Nella scuola, frequentata da circa 600 bambini Maasai, potrete offrire nuovi stimoli e sostegno al team di insegnanti organizzando lezioni di inglese, matematica, geografia, storia, scienze.

Inoltre sarà possibile preparare workshop di arte e creatività, laboratori teatrali, attività sportive e giochi per invogliare i bambini a frequentare la scuola e imparare grazie all’istruzione non formale.

Spesso i bambini vengono coinvolti in attività che si sovrappongono all’orario scolastico. I volontari, con lo staff locale, cercano di far comprendere ai genitori l’importanza di garantire un’istruzione ai propri figli.

ALLOGGIO La tua famiglia alloggerà presso la Guesthouse di Elaine, la coordinatrice delle attività, che vive qui con le sue tre figlie. La casa è situata nelle vicinanze del progetto. I pasti giornalieri saranno preparati dallo staff.

LINGUA È richiesta una buona conoscenza dell’inglese.

CLIMA Il Kenya è un Paese africano tagliato dall’Equatore, con climi molto diversi: caldo ed umido nelle zone costiere, mentre al centro diventa, in virtù delle altitudini, più temperato e secco. Temperatura e piovosità variano in base ai venti dominanti, che determinano due stagioni: da ottobre a marzo prevalgono venti caldi e secchi, mentre da aprile a settembre prevalgono i venti più freschi e umidi. All’inizio delle due stagioni ci sono i periodi piovosi: la “stagione delle lunghe piogge” e la “stagione delle brevi piogge”.

FREE TIME

Il Kenya rappresenta il paese che più di tutti gli altri incarna il contatto con l'Africa, unito alle sue antiche culture, le savane popolate di animali, le spiagge e le magnifiche barriere coralline. Il tutto incorniciato da foreste equatoriali, vette innevate e aridi deserti.

Con una popolazione di circa 48 milioni di abitanti, il Kenya è anche uno dei paesi africani etnicamente più diversificati. Ricco di una cultura vivace e di una identità nazionale forte.

Alcuni hotspot particolarmente interessanti che vi possiamo consigliare sono:

Maasai Manyatta

Le case tradizionali Maasai sono chiamate Manyatta, mentre il Maasai Boma è il villaggio Maasai, costituito dalle capanne dove il capo-famiglia vive con le mogli e i figli.

Intorno al Boma spesso si trova un recinto di rami spinosi che custodisce il bestiame della famiglia.

Amboseli

Il Parco Nazionale Amboseli si trova vicino al confine con la Tanzania, ai piedi del monte Kilimanjaro. È un luogo caratterizzato da habitat: pianure sconfinite e polverose, rocce laviche, foreste di acacia, palmeti, laghi e paludi. I fiumi sotterranei provenienti dal vicino Kilimanjaro alimentano in modo permanente sorgenti e stagni che, nei periodi di siccità, si popolano di moltissimi animali selvatici alla ricerca di acqua e cibo.



Quando il cielo è terso dal villaggio si riesce a vedere il Kilimangiaro!





Uganda



Volontariato sociale in Uganda



ordinamento: Repubblica
 lingua: swahili, inglese
 religione: cattolici,
 protestanti
 moneta: scellino ugandese
 (UGX)
 fuso orario: GMT +3.00
 età richiesta: 6+
 durata minima: 2 settimane

“Siamo legati dal desiderio di donare parte del nostro tempo ai più poveri, rinunciando a qualcosa nell’ottica della condivisione. Siamo interessati allo sviluppo sociale, alla promozione della dignità umana, allo sviluppo delle realtà locali, al sostegno, alla formazione e all’educazione scolastica, all’ascolto dei poveri e alla concretezza degli interventi.”

- Giorgio, responsabile del progetto

IL PROGETTO

Il progetto si trova all'interno di una missione confessionale, appartenente alla Chiesa Cattolica, nella zona rurale di Ntungamo, che gestisce un centro di accoglienza per bambine in stato di vulnerabilità, un centro educativo per bambini e ragazzi con moderate e gravi disabilità fisiche e cognitive e una scuola materna dedicata a famiglie disagiate.

Il progetto di volontariato in Uganda ha l'obiettivo di migliorare le condizioni di vita dei bambini e degli adolescenti attraverso l'educazione, l'accoglienza, il miglioramento delle infrastrutture, l'ascolto dei poveri e la concretezza degli interventi.

La tua famiglia potrà prendere parte alle seguenti attività:

- partecipare alle attività di un centro di accoglienza per bambine e adolescenti, con l'obiettivo di accoglierle in un ambiente sereno, dove possano essere guidate a livello psicologico ed educativo-scolastico. Il volontario potrà affiancare lo staff locale nelle attività di animazione pomeridiane.
- Assistere bambini e ragazzi con disabilità fisiche e mentali. Questo centro riceve 40 bambini giorno e notte ed è fondamentale la presenza di personale specializzato. Il volontario può contribuire alla crescita e all'apprendimento di questi ragazzi a programmi di sviluppo comunitario;
- Dedicarsi al miglioramento delle strutture presenti all'interno dei vari progetti, se necessario, attraverso attività di ritinteggiatura e sistemazione dei locali.
- Svolgere attività ludiche e ricreative nella scuola materna, dove sono ospitati circa 150 bambini dai 2 ai 6 anni provenienti da famiglie indigenti.

ALLOGGIO

Il volontario alloggerà all'interno della Guest House provvista di tutti i comfort come acqua calda, acqua potabile, docce, internet, lenzuola e asciugamani.

Vivrai a stretto contatto con i missionari in modo da poter vedere da vicino e vivere a pieno la vita di una Comunità Missionaria, laica Francescana.

LINGUA

La conoscenza della lingua inglese non è un requisito essenziale

CLIMA

Per la sua posizione geografica, a cavallo dell'equatore, la sua vicinanza al lago Vittoria e la sua altitudine, l'Uganda ha una gradevolissima e costante temperatura tutto l'anno. Nella maggior parte del territorio la temperatura è sui 30 °C ma ci sono giornate in cui si possono sfiorare i 40°C; di notte la temperatura si aggira attorno ai 15/18°C. Ci sono due stagioni, quella delle piogge (marzo/ottobre) e quella secca (novembre/febbraio). I mesi migliori per andare in Uganda sono tra fine dicembre e fine febbraio, periodo in cui il clima è generalmente secco, e tra metà giugno e metà agosto.

FREE TIME

Safari al Queen Elizabeth Park

Durante il tempo libero, i volontari hanno la possibilità di visitare il Queen Elizabeth e altri parchi naturalistici. Se non hai mai fatto un safari, durante questa esperienza è d'obbligo!

Il **Queen Elizabeth Park** è area protetta, situata nell'Uganda occidentale. Le gite in barca su questo corso d'acqua naturale offrono eccellenti opportunità per osservare ippopotami e pellicani, nonché i numerosi uccelli migratori europei che giungono qui per svernare. Il parco comprende una vasta gamma di ambienti e paesaggi: savane aperte, foreste pluviali tropicali, fitte paludi di papiro, crateri e laghi. Il parco è particolarmente ricco di specie, con quasi 100 specie di mammiferi e oltre 600 specie diverse di uccelli. Scimpanzé abituati alla presenza dell'uomo e altre specie di primati si possono osservare nella **Kyambura Gorge**, nella parte orientale del parco. I laghi craterici e i laghi salati a volte appaiono rosa, visti da lontano, a causa dell'elevata popolazione di fenicotteri.

Hairy Lemon

A 50 km da Jinja, scendendo lungo il fiume, si trova questo eccezionale paradiso per gli esploratori. Attraversando il centro del **Nilo** grazie ad un'imbarcazione, fa capolino dietro l'angolo una piccola spiaggia – con un piccolo bar e ristorante. Questa piccola isoletta è assolutamente indipendente: ha infatti al suo interno dormitori, ristoranti, campeggio e tutti i comfort per gli esploratori che vi si rechino.

Safari alle Murchison Falls

Quello delle **cascate Murchison** è probabilmente il safari più accessibile e il più economico per provare un'esperienza di questo genere. Murchison offre l'occasione di vedere babbuini, giraffe, elefanti, ippopotami, leoni, leopardi, bufali, facoceri, coccodrilli, antilopi anche nella specie ugandese e una grande varietà di uccelli, sia che si prosegua via terra o via traghetto.

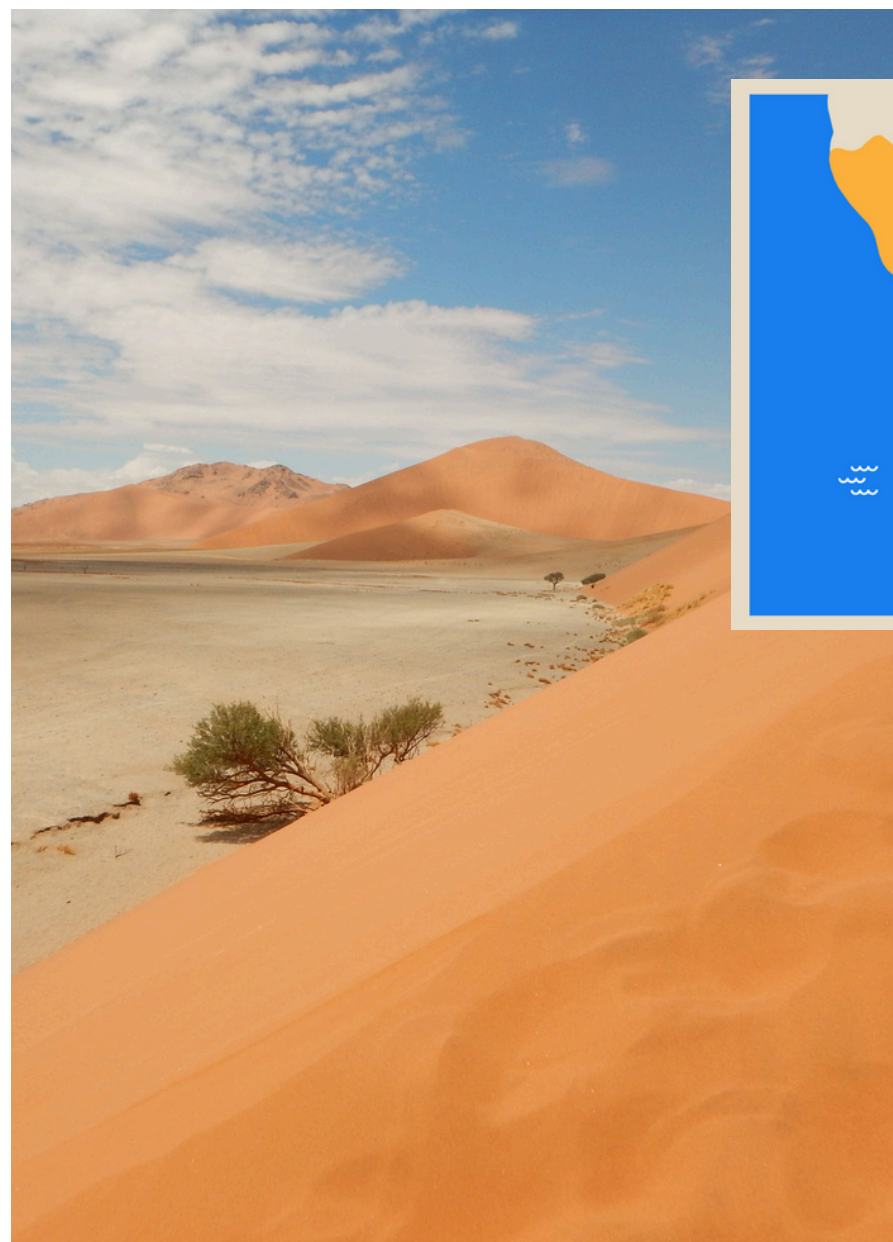




namibia



Volontariato ambientale in Namibia



ordinamento: Repubblica democratica multipartitica
 lingua: inglese, afrikaans e tedesco
 religione: cristiani luterani
 moneta: dollaro namibiano (NAD)
 fuso orario: GMT +2.00
 durata minima: 2 settimane
 età richiesta: 12+

"Questa è la prima volta che lego un'esperienza di volontariato all'ambiente, ma sento che dalla natura riceviamo sempre tanto senza dare niente, forse adesso è il momento di donarle qualcosa di me "

- Letizia, volontaria in Namibia

IL PROGETTO

Il progetto **wildlife conservation volunteer** si svolge presso una riserva naturale situata a nord-est della capitale Windhoek e costituisce un rifugio sicuro per molti esemplari della fauna africana feriti o rimasti orfani, come leoni, leopardi, licaoni, ghepardi, sciacalli, babbuini, che ospita anche molti animali da cortile (pecore, capre, oche e galline).

L'obiettivo del progetto è la riabilitazione a lungo termine degli animali e il loro reinserimento nell'habitat naturale di origine.

La riserva naturale svolge un ruolo fondamentale nel prendersi cura di questi animali giorno dopo giorno, gestendo anche la manutenzione e l'ampliamento delle aree di intervento.

Le attività principali sono: preparare i pasti per gli animali, pulire le recinzioni e gestire la manutenzione delle strutture, interagire con gli animali, attraverso passeggiate nel "bush" o attività speciali organizzate appositamente per loro, tracciare e monitorare i carnivori, spostarsi a cavallo e fare attività di "game counting", prendersi cura dei cuccioli ospiti del santuario, in particolare dei babbuini.

Le attività quotidiane includeranno lavori manuali come la costruzione di nuove strutture, oltre ad attività immerse nell'ambiente naturale.

I volontari che parteciperanno a questo progetto vivranno a diretto contatto con le specie animali, immersi nella natura africana, lavorando per la loro conservazione.

ALLOGGIO I volontari potranno alloggiare all'interno del santuario faunistico nelle stanze da 2-4 persone o in comode tende da 2 persone con zona notte e soggiorno in comune.

Le stanze sono semplici ma i letti singoli sono confortevoli, con corredo incluso (lenzuola e cuscini).

LINGUA È richiesta una buona conoscenza dell'inglese

CLIMA Il clima della Namibia varia da quello desertico al subtropicale, ed è generalmente caldo e asciutto, con precipitazioni variabili.

L'area della capitale Windhoek ha un clima semi-desertico, con estati molto calde ed inverni miti, ma con forte escursione termica.

L'estate va da ottobre ad aprile, con temperature intorno ai 40°C durante il giorno che scendono fino allo zero durante la notte.

FREE TIME

Namib Rand e oasi di Neuras e dune rosse di Sossusvlei

Durante il tempo libero, il volontario potrà visitare il **deserto del Namib**, il più antico al mondo, caratterizzato da altissime e suggestive dune rosse.

La zona più interessante è quella del **Namib Rand**, riserva privata di grandissimo valore che ospita un deserto selvaggio tra natura, animali e colori.

Sarà possibile per i volontari visitare **l'oasi di Neuras**, ai piedi dei maestosi monti Naukluft, e partecipare ad attività di raccolta dati, camera trapping, monitoraggio dei carnivori ed esplorazione del terreno e dell'ambiente.

Si può cogliere l'occasione per visitare le famose **dune rosse di Sossusvlei**, che si trovano proprio all'interno del Namib-Naukluft National Park e sono una delle principali mete turistiche della Namibia.

Swakopmund

Situata lungo la spettacolare costa della Namibia, la città balneare di Swakopmund è nota per i suoi ampi viali, l'architettura coloniale e l'area desertica che la circonda. L'eccentrico mix di influenze tedesche e namibiane, l'atmosfera rilassata e la fresca brezza marina la rendono una destinazione namibiana molto popolare. I visitatori possono dedicarsi a una serie di attività emozionanti, tra cui: quad, equitazione, parapendio, pesca, visite turistiche e affascinanti tour nel deserto.

Etosha National Park,

In ultimo consigliamo una visita all'interno di uno dei parchi più importanti del sud dell'Africa: **l'Etosha National Park**, situato nel nord della Namibia, che propone safari dove è possibile avvistare moltissime specie della fauna africana, elefanti, zebre, iene, giraffe, gnu e soprattutto antilopi e ammirare il bianco deserto salino che dà il nome al parco stesso.



Gli step pre partenza

“Mamma, possiamo tornare in Namibia ogni anno?” – questa frase, che mia figlia di 13 anni continua a ripetermi spesso da quando siamo tornate dalla nostra esperienza di volontariato in Namibia credo che racchiuda meglio di qualsiasi altra quello che abbiamo provato.

Ho condiviso con la mia “ragazza” di 13 anni, un’amica mamma e i suoi due figli: due settimane intense di immersione nel mondo del volontariato e nella cultura e natura della Namibia.

In Namibia abbiamo respirato il valore di essere parte di una missione, di condividere lo spirito dell’amore per la natura e quello della collaborazione e del mettersi al servizio di chi fa del bene.

Abbiamo respirato il senso di comunità, e i nostri figli hanno avuto la possibilità di conoscere, imparare, condividere questo spirito.

Una esperienza che rimarrà per sempre nel nostro cuore, e che non solo insegna ad adulti e ragazzi, ma soprattutto forgia la relazione parentale, creando un fortissimo senso di unione e complicità. Perché condividere momenti così intensi, esperienze così uniche come persona, ma anche come nucleo familiare lascia un bellissimo segno.

Mi sento solo di aggiungere che ci siamo sentite sicure, anche come donne, con una organizzazione sempre perfetta e un contesto che non è pensato per le famiglie, ma lo sembra. Essere in Namibia, dopo poche ore, è come essere un po' a casa. “

Francesca, volontaria in Namibia (Estate 2024)

1. Incontriamoci!

Potete fissare una call chiamando il +39 334 8606453, Potete scrivere una email a family@yearout.it per fissare un colloquio o una videochiamata.

Potete anche partecipare ai nostri incontri informativi, in cui presentiamo i progetti attivi, online e in presenza.

2. Dopo aver conosciuto i progetti scegliete la destinazione **compilate l'application form che vi daremo per ogni membro della famiglia e inviatecela, firmata, per email.**

3. **Se volete potete prenotare insieme a noi il volo,** chiederemo una quotazione a Cisalpina Tours, un'agenzia specializzata in voli umanitari.

4. **Preparate i documenti necessari,** vi daremo indicazioni su come raccogliere la documentazione necessaria: passaporto, visto, vaccinazioni, certificato medico, assicurazione, certificati del casellario giudiziale e dei carichi pendenti!

5. **Versate il 50% della donazione più 20 euro di quota sociale per diventare soci di YearOut**

6. **Partecipate alla formazione e progettiamo insieme** eventuali attività speciali da proporre in loco.

7. Completate la donazione (30 giorni ca. prima di partire)

Siete pronti per partire!



Donazione

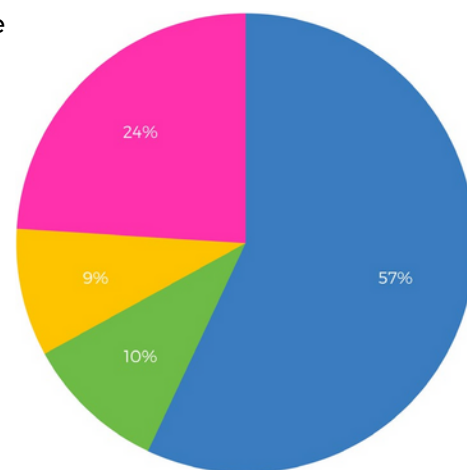
YearOut è un'associazione di promozione sociale (APS ETS) non finanziata a livello governativo o da privati. Le associazioni locali ospitano con gioia i volontari di YearOut, che sono una risorsa importante, ma non hanno la disponibilità economica per farsi carico delle spese che la loro presenza comporta e delle attività che i volontari svolgeranno.

Per questo chiediamo ai nostri volontari di versare una donazione che coprirà le spese per:

- vitto;
- alloggio;
- transfer;
- finanziamento delle attività che svolgono i volontari;
- spese amministrative, per la ricerca ed il monitoraggio dei progetti.

Come utilizziamo la vostra donazione?

- supporto nel paese d'origine e costi diretti a destinazione
- sviluppo e monitoraggio progetti
- sensibilizzazione, comunicazione e ricerca volontari
- costi amministrativi



Di seguito le donazioni, che variano a seconda delle destinazioni, per due settimane di permanenza nei progetti di volontariato internazionale.

DONAZIONE (2 settimane)

Kenya	€1050
Namibia	€1614
Uganda	€1050

É possibile svolgere volontariato con la famiglia anche per periodi maggiori a 2 settimane, per conoscere le relative donazioni chiedete allo Staff di YearOut.

NB. Ai minori verrà applicata una riduzione sulla donazione del 10%



Faq

1. Dove posso andare con la mia famiglia?

Kenya, Namibia, Uganda.

2. Cosa dobbiamo fare per partire?

Scegliete una modalità per conoscerci, quando avrete tutte le informazioni necessarie vi guideremo nella programmazione della vostra esperienza di volontariato internazionale.

3. Che età bisogna avere per partecipare?

In ogni progetto sono indicate le età minime per partecipare, lo staff di YearOut è disponibile per consigliarvi la destinazione più adatta alla vostra famiglia. I minorenni possono partecipare se accompagnati da un adulto!

4. Dobbiamo conoscere le lingue?

In Kenya e Namibia è richiesta una conoscenza base dell'inglese, mentre in Uganda non è un requisito per partecipare.

Non è necessario avere una conoscenza ottima, ma è importante saper comunicare adeguatamente, in particolare nei progetti dove sono presenti anche volontari internazionali.

5. È richiesta esperienza per partire come volontario?

Non è richiesta alcuna esperienza pregressa, il fatto di non averne non rappresenta un ostacolo alla partenza. Le vostre competenze determinano il lavoro che svolgerete.

6. Quando possiamo partire? Quando dobbiamo iscriverci?

È possibile partire in ogni momento dell'anno, è consigliabile iniziare a programmare il viaggio circa 3 mesi prima della partenza. In alcuni casi è possibile organizzare anche partenze last minute. Prima ci conosciamo e prima potrete partire!

7. Cosa copre la nostra donazione a YearOut?

La donazione che verserete a YearOut coprirà le spese di transfer da/per l'aeroporto, gli spostamenti quotidiani, vitto e alloggio, il materiale necessario per le attività e l'assistenza h24 dello staff locale.

Oltre all'importo destinato al progetto che vi ospiterà, parte della donazione resterà a YearOut per sostenere le spese di informazione, formazione, selezione e progettazione sostenute dall'ufficio di Milano.

8. Cosa non è incluso?

Volo aereo, visto, vaccinazioni, polizza assicurativa, spese personali, escursioni turistiche.

9. Che precauzioni sanitarie dobbiamo prendere prima di partire? Dobbiamo vaccinarci?

Le vaccinazioni obbligatorie o consigliate, cambiano a seconda del paese e del periodo di partenza. Consigliamo di contattare la ATS di riferimento per tutte le informazioni relative. Vi forniremo un certificato che attesta il vostro status di volontari, così da poter avere riduzioni o esonero totale sul costo dei vaccini.

10. A cosa può servirci partecipare a uno di questi progetti?

Fare un'esperienza di volontariato all'estero vi permetterà di aprire gli occhi sul mondo, conoscere una nuova cultura entrando in contatto diretto con le comunità locali. Avrete l'opportunità di dar vita ad un cambiamento concreto per la comunità presso cui lavorerete. Vi accorgete che riceverete tantissimo dalla comunità e dai bambini, acquisirete nuove competenze anche attraverso lo scambio con persone e culture diverse.

11. Avremo la possibilità di parlare con chi ha già svolto questa esperienza?

Certo, parlerete con volontari senior e potrete fargli tutte le domande che vorrete! I nostri ex-volontari sono molto disponibili, continuano a svolgere la loro attività di volontariato anche al ritorno supportando in tanti modi YearOut e l'associazione che li ha ospitati. Inoltre prima di partire svolgerete un momento formativo in loro compagnia, molto utile anche per i bambini.



“Fermati ogni tanto. Fermati e lasciati prendere dal sentimento di meraviglia davanti al mondo”

Tiziano Terzani





Dove trovarci

Via Giulio Cesare Procaccini, 4
Fabbrica del Vapore - Lotto 15
20154 Milano
Italia

Contatti

email | family@yearout.it
telefono | +39 334 8606453
instagram | [@yearout_](https://www.instagram.com/yearout_)
facebook | [|_@yearoutitaly](https://www.facebook.com/yearoutitaly)